

ABSTRAK

Perusahaan selalu menginginkan karyawan yang berprestasi, karena dengan memiliki karyawan yang berprestasi akan memberikan sumbangan yang optimal bagi perusahaan. Apabila karyawan dapat menjalankan tugasnya secara efektif maka perusahaan juga akan berjalan efektif. Dengan kata lain kelangsungan perusahaan tergantung pada kinerja karyawannya. Penelitian dengan judul “pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan studi kasus di Terminal Semen Karawang “ memiliki rumusan masalah : seberapa besar pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada terminal ini. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui seberapa besar pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan studi kasus di terminal semen karawang. Sampel menggunakan metode purposive sampling yaitu dengan memilih langsung semua karyawan sebanyak 12 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner, wawancara, dan dokumentasi. Data dianalisis dengan regresi linear berganda dengan bantuan software spss 25 for windows. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa karyawan terminal semen karawang cenderung mengalami stres yang memiliki hubungan yang positif terhadap kinerja karyawan, stres yang dialami yaitu stres secara simultan, kemampuan variabel independen yaitu stres individu dan stres organisasi dalam menerangkan variasi perubahan variabel dependen kinerja karyawan yaitu sebesar 65,7%, sedangkan sisanya sebesar 34,3% (100-65,7%) diterangkan oleh faktor-faktor lain di luar model regresi yang di analisis. Diharapkan Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan, informasi dan memberikan kontribusi bagi perusahaan mengenai Manajemen Sumber Daya Manusia khususnya pada permasalahan stres kerja, sehingga perusahaan, lingkungan, dan semua karyawan memahami cara menghadapi stres kerja dan akhirnya peningkatan kinerja karyawan yang terus menerus.

Kata Kunci : Stres Individu, Stres Organisasi, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

The company always wants employees who excel, because by having employees who excel will make optimal contributions to the company. If employees can carry out their duties effectively, the company will also run effectively. In other words the continuity of the company depends on the performance of its employees. The study entitled "the effect of work stress on the performance of employee case studies at Semen Karawang Terminal" has a problem statement: how much influence work stress has on employee performance at this terminal. The purpose of this study was to determine how much influence work stress has on the performance of case study employees at the Karawang cement terminal. The sample uses a purposive sampling method that is by directly selecting all employees as many as 12 people. Data collection methods used were questionnaires, interviews, and documentation. Data were analyzed by multiple linear regression with the help of SPSS 25 software for Windows. Based on the results of the analysis conducted in this study, it can be concluded that employees of the Semen Karawang terminal tend to experience stress that has a positive relationship to employee performance, stress experienced simultaneously, stress, the ability of independent variables namely individual stress and organizational stress in explaining variations in change the dependent variable of employee performance is 65,7%, while the remaining 34,3% (100-65,7%) is explained by other factors outside the regression model analyzed. It is hoped that this research can be an input material, information and contribute to the company regarding Human Resource Management, especially on work stress problems, so that companies, the environment, and all employees understand how to deal with work stress and ultimately continuous employee performance improvement.

KARAWANG

Keywords: Individual Stress, Organizational Stress, Employee Performance