BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien gerd di RS Holistic Purwakarta yakni usia dan jenis kelamin, yaitu usia didominasi 45 – 60 tahun (58,4%) dikarenakan lebih rentan terkena gerd dan usia 20 – 45 tahun (29,2%) lalu jenis kelamin lebih banyak perempuan yaitu 87 orang (66,9%) sedangkan laki-laki 43 orang (33,0%).
2. Tingkat pencapaian target terapi pada pasien gerd di RS Holistic Purwakarta antara yang menggunakan terapi herbal dan kimia hampir sama yakni keberhasilan terapi lebih banyak dibandingkan dengan yang relap (kekambuhan yang berulang).

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disampaikan saran bahwa seorang farmasis agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan dan edukasi kepada pasien khususnya kepada pasien penderita GERD yaitu dengan memberikan informasi tentang menjaga pola makan, baik frekuensi makan maupun porsi makan dan mengurangi konsumsi jenis makanan mengiritasi lambung serta bagaimana menghindari stress.