

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN
DIRI MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN
KARAWANG**

Fitrah Syafira Oktaviani

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email: Ps16.fitrahoktaviani@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Penampilan adalah hal yang sangat penting bagi seseorang mahasiswi, karena penampilan menjadi hal pertama yang dilihat oleh orang lain. Namun banyaknya individu yang mengalami perubahan baik dari segi fisik maupun psikisnya menjadikan individu kurang bisa menerima kondisi fisik yang dimilikinya. Penerimaan diri adalah kondisi di mana individu dapat menerima segala kekurangan dan kelebihan yang dimiliki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidak adanya pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Populasi yang diambil dalam penelitian ini yaitu mahasiswi perempuan yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Subjek yang diambil dari penelitian ini yaitu mahasiswi Fakultas Psikologi semester I – VII. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik *nonprobability sampling* atau kuota *sampling*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 397 dengan sampel penelitian sebesar 195. Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh antara citra tubuh terhadap penerimaan diri mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan nilai signifikan sebesar 0,000 kurang dari 0,05 ($P < 0,05$).

Kata kunci : citra tubuh, penerimaan diri.

**THE EFFECT OF BODY IMAGE TOWARDS STUDENTS' SELF-
ACCEPTANCES IN FACULTY OF PSYCHOLOGY
AT UNIVERSITY OF BUANA PERJUANGAN
KARAWANG**

Fitrah Syafira Oktaviani

Faculty of Psychology, University of Buana Perjuangan Karawang

Email: Ps16.fitrahoktaviani@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Appearance is an imperative for a female student, because appearance is the first sight that is seen by others. However, the number of individuals who change both physically and psychologically that make the individual unable to accept their physical condition. Self-acceptance is a condition in which individuals can accept all their weaknesses and strengths. This study aims at determining the existence of body image effect on students' self-acceptance in the Faculty of Psychology, University of Buana Perjuangan Karawang. The population taken in this study were female students who were in the Faculty of Psychology at University of Buana perjuangan Karawang. The subjects taken from this study were students of the Psychology Faculty semester I - VII. This study uses quantitative research methods with non-probability sampling techniques or quota sampling. The population in this study was 397 with a research sample of 195. Based on the results of the analysis of the hypothesis test, it shows that there is no influence between body image on students' self-acceptances in the Faculty of Psychology at University of Buana Perjuangan Karawang with a significant value of 0.000, less than 0.05 ($P > 0.05$).

Key word: *body image, self acceptances.*