

**PENGARUH *SELF-CONTROL* DAN *EMOTIONAL QUOTIENT (EQ)*
TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR
DI MA. GHOYATUL JIHAD, KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi



16416273201145

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2020

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Muhamad Nurseha
NIM : 16416273201145
Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**PENGARUH *SELF-CONTROL* DAN *EMOTIONAL QUOTIENT (EQ)*
TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR DI MA. GHOYATUL
JIHAD, KARAWANG**

*Effect Of Self-Control And Emotional Quotient (EQ) Toward Aggressiveness In End
Adolescents In Islamic Senior Highschool Of Ghoyatul Jihad, Karawang*

Tanda Persetujuan Skripsi
KARAWANG
Karawang, 11 Agustus 2020

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog
NIDN 0405038105

Pembimbing I,

Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN 0413128602

Pembimbing II,

Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN 0307127903

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Muhamad Nurseha
NIM : 16416273201145
Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**PENGARUH *SELF-CONTROL* DAN *EMOTIONAL QUOTIENT (EQ)*
TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR DI MA. GHOYATUL
JIHAD, KARAWANG**

*Effect Of Self-Control And Emotional Quotient (EQ) Toward Aggressiveness In End
Adolescents In Islamic Senior Highschool Of Ghoyatul Jihad, Karawang*

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Buana
Perjuangan Karawang pada tanggal, 11 Agustus 2020

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Linda Mora Siregar, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0405038105

2. Penguji II : Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0411038703

Tanda tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muhamad Nurseha
NIM : 16416273201145
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**“PENGARUH *SELF-CONTROL* DAN *EMOTIONAL QUOTIENT (EQ)*
TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR DI MA. GHOYATUL
JIHAD, KARAWANG”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dan sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya siap bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 11 Agustus 2020



Muhamad Nurseha

NIM 16416273201145

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya serta Kekuatan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Control* dan *Emotional Quotient (EQ)* terhadap Agresivitas Pada Remaja Akhir Di Ma. Ghoyatul Jihad, Karawang”. *Shalawat* dan salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu baik berupa materil, moril, gagasan, dan ide-ide yang luar biasa. Oleh karena itu saya sebagai peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bpk. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang sekaligus Dosen Pembimbing I yang luar biasa dalam memberikan pengarahan, ide-ide, dan pemahaman pada peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini serta selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses bimbingan yang dijalani.
3. Bpk. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya, selalu memposisikan diri sebagai teman diskusi yang menarik, selalu memberikan arahan, pemahaman, semangat dan motivasi kepada peneliti selama proses bimbingan yang dijalani.

4. Kepada Semua Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak masukan dan pemahaman kepada peneliti terhadap penelitian yang dilakukan.
5. Kepada Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku wali dosen yang sudah memberikan banyak masukan dan *support* yang sangat berarti bagi peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada keluarga besar khususnya kedua orang tua dan kakak-kakak yang tidak putus-putusnya mendo'akan, memberikan *support*, perhatian, kontribusi serta bantuan baik secara materil maupun secara moril yang luar biasa kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Bapak Drs. H. Jainul Anwar, M.Pd selalu Kepala Sekolah MA. Ghoyatul Jihad dan Bapak Tatan Bustanul Arifin S.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah MA. Ghoyatul Jihad yang sudah memberikan izin kepada peneliti serta membantu penelitin dalam proses penelitian.
8. Kepada guru-guru dan staf MA. Ghoyatul Jihad khususnya kepada Bapak Khaminnudin dan Ibu Ai Robiatul Adawiyah, S. Pd.I yang sudah membantu peneliti dalam melakukan penelitian di MA. Ghoyatul Jihad.
9. Kepada teman-teman serta sahabat Mahasiswa Fakultas Psikologi 2016 atas kerjasamanya serta memberikan masukan dan dukungan dalam proses penelitian serta proses kelulusan yang dihadapi.
10. Kepada M. Akbar Palentino, Putri Reka Yunita., S. PD, Randy Odenis Sabilla, Kholifatussadiyah, Kartika, Adhe Fathin, Irfan Fadilah, Diana Ayuni, Syfa Akmaliah, Helen Maria, Ulba Mega Agustin, Dewi Novitasari, Zulfa Fauziah, Shihab Bachtiar R., Muhammad Daud, Muhammad Luthfi, Mahad Munawar.

Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi kita semua khususnya bagi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Semoga hasil penelitian ini menjadi khasanah keilmuan dan menjadi acuan bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Peneliti menyadari masih banyaknya kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti membuka diri untuk saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Karawang, 11 Agustus 2020



A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, is positioned to the right of the logo.

Peneliti