

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang bersifat antargenerasi dan disebabkan oleh multifaktorial. Hasil studi membuktikan bahwa pengaruh faktor keturunan hanya berkontribusi sebesar 15%, sementara unsur terbesar adalah terkait masalah asupan gizi, hormon pertumbuhan dan terjadinya penyakit infeksi berulang. Salah satu asupan gizi yang perlu diperhatikan ibu hamil adalah zat besi (Fe). Tujuan penelitian untuk melihat hubungan sikap dan pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan penggunaan Fe pada ibu hamil secara *multicenter*. Metode penelitian observasional analitik yaitu untuk mengetahui hubungan variabel bebas terhadap variabel terkait. Berdasarkan data penelitian di Puskesmas Tirtamulya dan Puskesmas Klari yang menggunakan *Chi Square* dari hasil analisis statistik bivariat, menunjukkan bahwa ada hubungan sikap dan pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan penggunaan Fe pada ibu hamil. Hal ini ditunjukkan oleh nilai sikap *P Value* 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai pengetahuan *P Value* 0,000 ($p < 0,05$). Pengetahuan yang dimiliki oleh ibu hamil akan berpengaruh terhadap perilakunya. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan gizi yang baik akan berusaha memberikan gizi yang sesuai kebutuhan janin dan dirinya sendiri. Ibu hamil yang memiliki sikap positif akan cenderung bertindak patuh dalam penggunaan Fe, sedangkan ibu hamil yang memiliki sikap negatif akan cenderung bertindak tidak patuh dan mengabaikan penggunaan Fe.

Kata kunci : balita pendek, sikap, pengetahuan, kepatuhan, dan Fe (zat besi).

ABSTRACT

Stunting is a chronic malnutrition that is intergenerational and caused by multifactorial causes. The study results prove that heredity affects only contributed 15%, while the biggest element was related to nutritional intake, growth hormone and repeated infection. One of the nutritional intake that should be noted by pregnant women is iron (Fe). The research objective is to see the relationship attitudes and knowledge of compliance level against Fe use by pregnant women on a multicentre basis. The analytical observational research method is to determine the relationship of the independent variables on the related variable. Based on research data at Medical Center Tirtamulya and Medical Center Klari using the chi-square from the result of bivariate statistical analysis, both showed that there was a relationship between attitudes and knowledge of compliance level against Fe use by pregnant women. This is shown in the attitude value P value 0,000 ($p < 0,005$) and knowledge value P value 0,000 ($p < 0,05$). Knowledge of pregnant women for the use of Fe will affect their behavior. Pregnant women who have good nutritional knowledge will try to provide nutrition according to the needs of the fetus and themselves. Pregnant women who have a positive attitude will tend to act obediently to the use of Fe, while they're who have a negative attitude will tend to act disobedient and ignore the use of Fe.

Keyword: Stunting, Attitude, Knowledge, Compliance, and Fe (iron).