BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari analisis data dan pembahasan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil yang didapatkan dari analisis uji regresi linier sederhana menunjukkan stres kerja berpengaruh signifikan pada kinerja karyawan dengan nilai persentase 51,4% pada PT. Bestari Prima Sejahtera Industri di Wilayah Kec. Cilamaya Kulon Kab. Karawang. Hasil yang didapatkan dari (uji t) menunjukkan bahwa stres kerja karyawan menunjukkan nilai t hitung sebesar 5,912 lebih besar dari 2.034, maka ada pengaruh yang signifikan antara stres kerja terhadap kinerja karyawan.
2. Faktor-faktor yang memilih jawaban paling dominan yang mempengaruhi stres kerja pada PT. Bestari Prima Sejahtera yaitu ada 4 faktor, yang pertama adalah:
 - a. Karyawan sering mempunyai masalah dengan keluarganya.
 - b. Lingkungan yang kotor.
 - c. Tuntutan tugas terlalu tinggi.
 - d. Gaji yang sedikit.

5.2 Saran

Adapun saran-saran penulis yang ingin disampaikan adalah sebagai berikut:

Pada saat penulis setelah melakukan penelitian di PT. Bestari Prima Sejahtera, dapat diketahui hubungan stres kerja dan kinerja karyawan sangatlah signifikan, oleh karena itu penulis menyarankan pada perusahaan untuk memperhatikan karyawan, dan menjaga karyawan dari gangguan stres kerja agar mendapatkan kinerja karyawan maksimal.