

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU AGRESIVITAS
DI MEDIA SOSIAL “WHATSAPP” PADA SISWI KELAS SATU
ADMINISTRASI PERKANTORAN (OTKP) SMKN 3 KARAWANG**

Kamelia Wati

Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps16.kameliawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

kameliasyuhada14@gmail.com

ABSTRAK

Fenomena perilaku agresivitas remaja saat ini semakin meningkat dibarengi dengan perkembangan teknologi yang semakin pesat menjadikan perilaku agresivitas tidak hanya secara langsung tetapi juga melalui media internet seperti media sosial “*whatsapp*” perilaku tersebut berupa menyindir, menghina, mengumpat dan lain-lain. Hal tersebut menunjukkan kurangnya regulasi emosi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap agresivitas di media sosial “*whatsapp*” pada siswa SMK kelas 1 jurusan Administrasi Perkantoran (OTKP). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah 85 siswa kelas 1 Jurusan Administrasi Perkantoran (OTKP) yang ditentukan dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu teknik sample kuota dengan taraf kesalahan 5%. Pengambilan skala menggunakan skala *likert*, skala agresivitas dan *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*. Analisis penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi (X) terhadap agresivitas (Y) dengan bantuan *SPSS Versi 24 for windows*. Hasil analisis data menunjukkan adanya pengaruh antara regulasi emosi terhadap agresivitas dengan nilai 5,4% dan nilai signifikansi sebesar 0,035 lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$)

Kata kunci : Regulasi emosi, Agresivitas, Media Sosial

**THE EFFECT OF EMOTIONAL REGULATION ON
AGGRESSIVENESS BEHAVIOR IN FIRST GRADE STUDENT OF OFFICE
ADMINISTRATION (OTKP) "WHATSAPP" SOCIAL MEDIA AT SMKN 3
KARAWANG**

Kamelia Wati

Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps16.kameliawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

kameliasyuhada14@gmail.com

ABSTRACT

The phenomenon of aggressive adolescent behavior is currently increasing coupled with the rapid development of Technology that making aggressive behavior not only directly but also through internet media such as "whatsApp" social media, such behavior in the form of insults, insults, cursing, etc. This shows the lack of emotional regulation in adolescents. This study aims to determine the effect of emotional regulation on aggressiveness in social media "whatsApp" in grade 1 students of SMK in the Office Administration Department (OTKP). The method used in this research is quantitative method. The sample used was 85 first grade students of the Office Administration Department (OTKP) who were determined using a non-probability sampling technique, namely the quota sample technique with an error rate of 5%. Taking the scale uses the Likert scale, aggressiveness sale, and Emotion Regulation Questionnaire (ERQ). The analysis of this study used simple linear regression to determine the effect of emotional regulation (X) on aggressiveness (Y) with the help of SPSS version 24 for windows. The results of the data analysis show that there is an influence between emotional regulation on aggressiveness with a value of 5.4% and a significance value of 0.035 which is smaller than 0.05 ($p < 0.05$).

Keywords: Emotional Regulation, Aggressiveness, Social Media