

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA
PADA PEREMPUAN BEKERJA DI PT HASIL RAYA INDUSTRI
KARAWANG**

Eliana¹

Linda Mora Siregar²

Nur Ainy Sadijah³

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

[\(ps16.eliana@mhs.ubpkarawang.ac.id\)](mailto:ps16.eliana@mhs.ubpkarawang.ac.id)

[\(linda.siregar@ubpkarawang.ac.id\)](mailto:linda.siregar@ubpkarawang.ac.id)

[\(nur.ainy@ubpkarawang.ac.id\)](mailto:nur.ainy@ubpkarawang.ac.id)

Abstrak

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat stres kerja, seberapa tinggi tingkat konflik peran ganda yang di alami dan juga untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara stres kerja dan konflik peran ganda pada perempuan bekerja PT Hasil Raya Industri Karawang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* dan jenis sampling menggunakan teknik sampling jenuh atau sensus dengan jumlah subjek sebanyak 159 orang. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner atau angket dengan skala *likert*. Hasil yang di dapatkan dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja pada perempuan bekerja di PT hasil raya industri karawang.

Kata kunci: Konflik Peran Ganda, Stres Kerja, Perempuan Bekerja

***THE EFFECT OF DOUBLE ROLE CONFLICT ON WORK STRESS IN
WORKING WOMEN IN PT HASIL RAYA INDUSTRI KARAWANG***

Eliana¹

Linda Mora Siregar²

Nur Ainy Sadijah³

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

(ps16.eliana@mhs.ubpkarawang.ac.id)

(linda.siregar@ubpkarawang.ac.id)

(nur.ainy@ubpkarawang.ac.id)

Abstract

The purpose of this study was to determine how high the level of work stress is, how high the level of dual role conflict experienced, and also to find out whether there is an influence between work stress and dual role conflict in women working at PT Hasil Raya Industri Karawang. This research is quantitative research with a non-probability sampling method and type of sampling using a saturated sampling technique or census with the number of subjects as many as 159 people. The data collection technique is to use a questionnaire or questionnaire with a Likert scale. The results obtained in this study are the influence of multiple roles conflict on work stress in working women at PT. Hasil Raya Industri Karawang.

Keywords: Dual Role Conflict, Work Stress, Working Women