

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa anggota komunitas *facebook Cat Lovers* Barudak Karawang (CLBK) memiliki *pet attachment* pada tingkat sedang sehingga menimbulkan tingkat kesepian yang sedang pula. *Pet attachment* memiliki kontribusi terhadap kesepian sebesar 61%.

Jumlah responden dengan jenis kelamin laki-laki merupakan yang lebih banyak pada *pet attachment* kategori sedang, sehingga responden perempuan lebih mendominasi dalam tingkat kesepian kategori sedang. Responden berdasarkan usia paling banyak yaitu rentang 21-30 tahun dengan tingkat kesepian dan *pet attachment* pada kategori sedang. Berdasarkan status menikah, responden dengan kategori single dan tinggal bersama keluarga merupakan yang paling banyak.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan keterbatasan dalam pengetahuan dan pengalaman selama penelitian, sehingga masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Anggota Komunitas *Facebook Cat Lovers* Barudak Karawang (CLBK)

Diharapkan anggota komunitas *facebook Cat Lovers* Barudak Karawang (CLBK) dapat meningkatkan dan menjalin hubungan lebih baik lagi dengan kucing peliharaannya, sehingga dapat menekan tingkat kesepian. Kegiatan yang dapat

dilakukan antara lain dengan cara mengisi waktu luang untuk bermain dengan kucing, mengelus kucing dan merawat kucing dengan baik.

## 2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel selain *pet attachment* seperti narsistik atau kecanduan media sosial agar dapat memperkaya pengetahuan tentang faktor lain yang mempengaruhi kesepian. Spesifikasi pada status tinggal lebih di perjelas sehingga hasil dari penelitian dapat lebih spesifik antara tinggal bersama keluarga (ayah, ibu, saudara) atau tinggal bersama pasangan dan anak.

