PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. EMPAT PERDANA CARTON

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND SELF-EFFICACY ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN PT. EMPAT PERDANA CARTON

Oleh:

FITRI NOVIOLA
22416261201358

NON SKRIPSI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2026

PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. EMPAT PERDANA CARTON

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND SELF-EFFICACY ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN PT. EMPAT PERDANA CARTON

Oleh:

FITRI NOVIOLA
22416261201358

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama **: FITRI NOVIOLA**

NIM **: 22416261201358**

Tanda Tangan **:**



Tanggal **: 21 Mei 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun Oleh :

Nama	: Fitri Noviola
NIM	22416261201358
Judul	: Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Self-Efficacy* Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Empat Perdana Carton

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Asep Jamaludin, S.E., M.M.	Zenita Apriani, S.E., M.SM.
NIDN. 0422036902	NIDN. 0410049601

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Koordinator Program Studi

Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : FITRI NOVIOLA

NIM : 22416261201358

Program Studi : Manajemen

Judul Tugas Akhir : Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Self-Efficacy* Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Empat Perdana Carton

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama		Tanda Tangan	Tanggal (TTD)
Penguji 1	: Dr. H. Enjang Suherman, S.E., M.M.	( )	15 Juni 2026
Penguji 2	: Zenita Apriani, S.E., M.SM.	( )	15 Juni 2026

Karawang, 21 Mei 2026

Mengetahui

Dekan	Ketua Program Studi
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.	Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: FITRI NOVIOLA
NIM	: 22416261201358
Program Studi	: Manajemen
Tahun Akademik	: 2025-2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. EMPAT PERDANA CARTON"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 21 Mei 2026



FITRI NOVIOLA

iv

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: FITRI NOVIOLA
NIM	: 22416261201358
Program Studi	: Manajemen
Fakultas	: Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya	: Tugas Akhir Non Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. EMPAT PERDANA CARTON".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Karawang
Pada tanggal : 21 Mei 2026

Yang menyatakan



FITRI NOVIOLA

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Asep Jamaludin, S.E., M.M. selaku pembimbing utama dan Ibu Zenita Apriani, S.E., M.M. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka catatan cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rekor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
6. Kepada orang tua saya, yang selalu menjadi sumber do'a, kekuatan, dan semangat dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, nasihat, serta dukungan moral maupun materi yang tiada henti diberikan. Setiap do'a yang dipanjatkan dan setiap tetes keringat yang dikorbankan menjadi alasan terbesar penulis untuk bertahan dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kepada teman-teman saya, termasuk Yenny Dwi Virgyana dan Nabila Choirotunnisa, yang senantiasa membantu saya dalam menyusun tugas akhir dan meyakinkan saya

untuk yakin dengan apa yang saya kerjakan. Terima kasih telah senantiasa memberikan pundak, memberi masukan, dan semangat ketika saya putus asa.

8. Terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sampai saat ini dengan banyaknya keraguan dan ketidakpercayaan diri, terima kasih telah mengusahakan apa yang seharusnya saya usahakan. Saya bangga kepada diri saya sendiri karena dengan keterbatasan yang mungkin saya punya, saya berhasil berada di titik ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 21 Mei 2026

FITRI NOVIOLA