PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI PT. XYZ INDONESIA

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND BURNOUT ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION AT PT. XYZ INDONESIA

Oleh
Nabila Susanti Harahap
22416261201144

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

KARAWANG

TAHUN 2026

PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI PT. XYZ INDONESIA

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND BURNOUT ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION AT PT. XYZ INDONESIA

Oleh
Nabila Susanti Harahap
22416261201144

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

KARAWANG

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Susanti Harahap
NIM : 224162612011144

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 April 2026

UBP KARAWANG

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh:

Nama : Nabila Susanti Harahap

NIM : 22416261201144

Judul : Pengaruh Work Life Balance Dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. Chang Shin Indonesia

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Aji Tuhagana S.Ag., SE.,MM	Dini Yani, SM., MM
NIDN 0423017201	NIDN 0405129204

Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Koordinator Program Studi

Dr. H Suroso, SE., MM

NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama	: Nabila Susanti Harahap
NIM	: 224162612O1144
Program Studi	: Manajemen
Judul Tugas Akhir	: Pengaruh Work Life Balance Dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. Chang Shin Indonesia

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama		Tanda Tangan	Tanggal
Penguji 1	: Aji Tuhagana, S.Ag., SE., MM	(.....)	1 April 2026
Penguji 2	: Syifa Pramudita Faddila S.ST., M.K.M. M.M	(.....)	1 April 2026

Karawang, 1 April 2026

Mengetahui,

Dekan,	Ketua Program Studi,
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M	Dr. H. Suroso, S.E., M.M
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: Nabila Susanti Harahap
NIM	: 22416261201144
Program Studi	: Manajemen
Tahun Akademik	: 2026-2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI PT. CHANG SHIN INDONESIA"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 1 April 2026



Nabila Susanti Harahap

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Susanti Harahap

NIM : 22416261201144

Program Studi : Manajemen

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang Hak Bebas Royalti Non Ekslusif (***Non-exlusive Royalty Free Right***) atas karya ilmuan saya yang berjudul:

"PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN BURNOUT TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI PT. CHANG SHIN INDONESIA"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Hak Bebas Royalti Non Ekslusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 1 April 2026

Yang menyatakan



Nabila Susanti Harahap

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Aji Tuhagana, S.Ag., SE., MM selaku pembimbing utama dan Ibu Dini Yani, SM., MM selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, SE., MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staff serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan tugas akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
6. Kepada pimpinan dan seluruh karyawan PT. Chang Shin Indonesia atas bantuan, dukungan, dan kerja sama yang telah diberikan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Setiap dorongan, semangat, dan doa yang tulus menjadi sumber kekuatan serta motivasi bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan studi ini.
7. Keapada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasamanya yang baik sehingga penulisan tugas akhir ini dapat berjalan dengan dan sesuai yang diharapkan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis memohon agar segala bentuk kebaikan yang telah diberikan dapat dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda. Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang manajemen.

Karawang, 1 April 2026

Penulis

terselesaikannya skripsi ini. Setiap dorongan, semangat, dan doa yang tulus menjadi sumber kekuatan serta motivasi bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan studi ini.

8. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis memohon agar segala bentuk kebaikan yang telah diberikan dapat dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda. Akhir kata, Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang manajemen.

Karawang, 1 April 2026

Penulis