MENGKAJI PERAN BURNOUT DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI TERHADAP TURNOVER INTENTION DI KALANGAN GENERASI MILENIAL PADA PT. TAE BONG INDONESIA

EXAMINING THE ROLE OF BURNOUT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND TURNOVER INTENTION AMONG THE MILLENNIAL GENERATION AT PT. TAE BONG INDONESIA

Oleh
Daffa Adam Yudistira
22416261201337

TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

MENGKAJI PERAN BURNOUT DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI TERHADAP TURNOVER INTENTION DI KALANGAN GENERASI MILENIAL PADA PT. TAE BONG INDONESIA

EXAMINING THE ROLE OF BURNOUT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND TURNOVER INTENTION AMONG THE MILLENNIAL GENERATION AT PT. TAE BONG INDONESIA

Oleh
Daffa Adam Yudistira
22416261201337

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen



PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Daffa Adam Yudistira

NIM : 22416261201070

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Mei 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun Oleh :

Nama	: DAFFA ADAM YUDISTIRA
NIM	: 22416261201337
Judul	: MENGKAJI PERAN BURNOUT DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI TERHADAP TURNOVER INTENTION DI KALANGAN GENERASI MILENIAL PADA PT. TAE BONG INDONESIA

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. H. Enjang Suherman, S.E., M.M.	Laras Ratu Khalida, S.ST., M.M.
NIDN. 0420128901	NIDN. 0421109201

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Koordinator Program Studi

Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama	: Daffa Adam Yudistira
NIM	: 22416261201337
Program Studi	: Manajemen
Judul Tugas Akhir	: Mengkaji Peran Burnout Dalam Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologi Terhadap Turnover Intention Di Kalangan Generasi Milenial Pada Pt. Tae Bong Indonesia
	Examining The Role Of Burnout In The Relationship Between Psychological Well-Being And Turnover Intention Among The Millennial Generation At Pt. Tae Bong

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguj 1 : Dr. H. Enjang Suherman, S.E,. M. M	(.....)	04/05/2026
Penguji 2 : Shandika Arya Yudha Rahman S.E,. M.M	(.....)	04/05/2026

Karawang, Senin 27 April 2026

Mengetahui,

Dekan,	Ketua Program Studi,
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.	Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Daffa Adam Yudistira
NIM	: 22416261201337
Program Studi	: Manajemen
Tahun Akademik	: 2025/2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"MENGKAJI PERAN *BURNOUT* DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI TERHADAP *TURNOVER INTENTION* DI KALANGAN GENERASI MILENIAL PADA PT. TAE BONG INDONESIA"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 05 Mei 2026



Daffa Adam Yudistira

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daffa Adam Yudistira
NIM 22416261201337
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"MENGKAJI PERAN BURNOUT DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI TERHADAP TURNOVER INTENTION DI KALANGAN GENERASI MILENIAL PADA PT. TAE BONG INDONESIA"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Karawang
Pada Tanggal : 06 Mei 2026

Yang menyatakan



Daffa Adam Yudistira

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr. H. Enjang Suherman, S.E., M.M., selaku pembimbing utama dan Ibu Laras Ratu Khalida, S.S.T., M.M., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M. I. Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Pihak PT. Taebong Indonesia atas dukungan, fasilitasi, dan akses data yang diberikan selama pelaksanaan penelitian.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa terkhusus kelas MN22F dan keluarga besar Organisasi Himpunan Mahasiswa Manajemen periode

2024/2025 Kabinet Gamawira yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.

8. Terakhir, kepada orang tua tercinta, Ayah Salim Muhtadi dan Ibu Sahidah, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Kepada Adik saya, Fahmi Azhar Muhtadi dan Rasyid Zabran Muhtadi, yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan dukungan baik moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 27 April 2025



Daffa Adam Yudistira