

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan bagian penutup dari kesimpulan dan saran berdasarkan hasil analisa terhadap hasil penelitian yang telah dilakukan. Kesimpulan yang didapat merupakan jawaban dari masalah penelitian yang telah dirumuskan di awal penelitian. Bagian saran terdiri dari saran-saran yang dapat diberikan oleh peneliti secara teoritis dan praktis untuk penelitian selanjutnya.

6.1 Simpulan

Setiap individu memiliki daya juang bawaan yang dibawanya sejak lahir, di sisi lain setiap individu pun memiliki keterbatasan fisik yang dihayati (Adler dalam Fiest&Fiest, 2010). Sama halnya dengan pelaku kekerasan seksual dalam penelitian ini. Keterbatasan fisik yang dimiliki kedua subjek berkembang menjadi perasaan inferior yang berlebihan, ditambah faktor eksternal seperti orang tua dan orang-orang terdekat yang menerapkan pola asuh dimanja atau diabaikan. Hal ini kemudian berpengaruh terhadap gaya hidup yang akan dijalani oleh individu tersebut, apakah gaya hidup dimanja atau diabaikan. Perasaan inferior yang berlebihan atau *inferiority complex* serta gaya hidup yang dimiliki kedua subjek mempengaruhi minat sosial yang dimiliki. Minat sosial yang rendah membuat keduanya bertindak dengan tidak banyak memperdulikan orang lain dan hanya berfokus pada kepentingan pribadi. Upaya kedua subjek dalam mengatasi perasaan inferiornya cenderung berbeda. Subjek pertama mengembangkan perilaku melindungi diri sendiri (*Safeguarding Tendecies*) berupa membuat alasan (*excuse*) dan menyalahkan orang lain (dakwaan). Sedangkan pada subjek kedua, selain muncul upaya melindungi diri sendiri, tampak pula adanya perilaku kompensasi. Hal tersebut dilakukan sebagai upaya kedua subjek untuk memunculkan superioritas pribadinya dan menutupi *inferiority complex* yang dimiliki.

6.2 Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya penelitian psikologi mengenai *striving for superiority* dan kekerasan seksual dalam relasi intim. Berdasarkan hasil dan proses penelitian yang dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik serupa.

1. Sangat disadari bahwa hasil penelitian ini sangatlah terbatas, dua responden yang menjadi subjek penelitian sebenarnya kurang cukup untuk mengungkap bagaimana *striving for superiority* pada pelaku kekerasan seksual dalam relasi intim di Lembaga Permasyarakatan Karawang. Catatan rekomendasi bagi yang berminat meneliti mengenai hal yang sama adalah perlu mempertimbangkan banyaknya jumlah responden yang diteliti sehingga dapat mengungkap dengan baik bagaimana *striving for superiority* pada pelaku kekerasan seksual dalam relasi intim.
2. Subjek perlu belajar untuk lebih peka terhadap perasaan atau pikiran orang lain sehingga mampu menumbuhkan minat sosial di dalam dirinya. Hal tersebut dapat dilakukan untuk memperbaiki diri dan berkembang untuk menjadi pribadi yang lebih sehat secara psikologis.