ANTARA LOYALITAS DAN BATASAN DIRI: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *QUIET QUITTING* PADA PEKERJA GEN Z

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh:

Nama : Theresia Andhika Putri Pradani

NIM : 22416273201249

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	:	Theresia Andhika Putri Pradani
NIM	:	22416273201249
Fakultas	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	

ANTARA LOYALITAS DAN BATASAN DIRI: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *QUIET QUITTING* PADA PEKERJA GEN Z

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
(Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog)	(M. Chotrul Ibad, M.Psi)
NUPTK. 2141764665230293	NUPTK. 2859772673130242

Karawang, 21 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

(Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog)

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	:	Theresia Andhika Putri Pradani
NIM	:	22416273201249
Fakultas	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	**ANTARA LOYALITAS DAN BATASAN DIRI: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *QUIET QUITTING* PADA PEKERJA GEN Z**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 3 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

1. Penguji 1: Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
   NUPTK. 0962766667230292

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi,

(Dr. Compaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	:	Theresia Andhika Putri Pradani
NIM	:	22416273201249
Fakultas	:	Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"ANTARA LOYALITAS DAN BATASAN DIRI: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *QUIET QUITTING* PADA PEKERJA GEN Z"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 21 Mei 2026



Theresia Andhika Putri Pradani
NIM. 22416273201249

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME yang telah memberikan Berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai Tugas Akhir dalam Studi S1 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang Tahun Ajaran 2025/2026. Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada ayah dan ibu penulis yang selalu mendoakan dan memberikan sumbangan moril maupun materil serta restu demi keberhasilan studi dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM., Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I Penelitian Tugas Akhir yang sudah sangat membimbing penulis mulai dari persiapan skala, *expert judgement*, pemantauan variabel psikologis yang dipakai hingga proses pembuatan artikel.

5. Bapak M. Choirul Ibad, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II Penelitian Tugas Akhir yang mereview dan memonitoring terhadap penulisan serta memberikan saran mengenai penulisan karya ilmiah.
6. Ibu Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu membimbing dan memotivasi penulis selama menempuh perkuliahan di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen, beserta Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu dan membimbing penulis dalam perkuliahan di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Adinda Widiani, teman seperjuangan sejak memasuki bangku perkuliahan hingga menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada yang Tercinta, Daniel Abraham Sinambela, S.Psi yang sangat mendukung penulis dalam segala hal dan suasana apapun. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi, bagi para pembaca.

Karawang, 21 Mei 2026,

Penulis

Theresia Andhika Putri Pradani