EKPEKTASI PERNIKAHAN DAN KEBERSYUKURAN SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN DI KABUPATEN KARAWANG

NON-SKRIP

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Diajukan Oleh :

Nama : Calisa Najwa Vionita

Nim : 22416273201114

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	:	Calisa Najwa Vionita
Nim	:	22416273201114
Fakultas	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	

EKSPEKTASI PERNIKAHAN DAN KEBERSYUKURAN SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN DI KABUPATEN KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog	**Haryanti Mustika, S.Psi., M.A**
NUPTK. 4545764665231093	NUPTK. 9734776677230162

Karawang, 13 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi, Psikolog

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	:	Calisa Najwa Vionita
Nim	:	22416273201114
Fakultas	:	Psikologi
Judul Tugas Akhir	:	

EKSPEKTASI PERNIKAHAN DAN KEBERSYUKURAN SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN DI KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 02 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

Wina Lova Riza, M.Psi, Psikolog
NUPTK. 8642764665230312

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	:	Calisa Najwa Vionita
Nim	:	22416273201114
Fakultas	:	Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"EKSPEKTASI PERNIKAHAN DAN KEBERSYUKURAN SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN DI KABUPATEN KARAWANG"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 13 April 2025

Calisa Najwa Vionita
Nim. 22416273201114

ABSTRAK

Ekspektasi Pernikahan dan Kebersyukuran sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan pada Pasangan di Kabupaten Karawang

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps22.calisavionita@mhs.ubpkarawang.ac.id

Kepuasan pernikahan merupakan aspek penting dalam menjaga keutuhan rumah tangga. Tingginya angka perceraian di Jawa Barat yang mencapai 98.903 kasus pada tahun 2025 termasuk di Kabupaten Karawang, menunjukkan perlunya pengkajian terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kepuasan pernikahan. Di antaranya, ekspektasi pernikahan dan kebersyukuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perngaruh ekspektasi pernikahan dan kebersyukuran terhadap tingkat kepuasan pernikahan dalam kehidupan berumah tangga. Pendekatan yang diterapkan bersifat kuantitatif dengan rancangan kausalitas. Responden sebanyak 376 yang berstatus menikah dan berdomisili di Kabupaten Karawang dipilih sebagai subjek dalam penelitian ini. Data dikumpulkan melalui tiga skala yaitu ENRICH Marital Satisfaction (EMS), Marital Experctation Scale (MES), dan Gratitude Questionnaire 6 (GQ-6). Hasil menunjukkan bahwa ekspektasi pernikahan dan kebersyukuram memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan pernikahan, baik parsial maupun simultan. Artinya kedua variabel tersebut memegang peranan penting dalam meningkatkan kepuasan pernikahan, sehingga semakin tinggi ekspektasi pernikahan dan kebersyukuran yang dimiliki pasangan, maka kepuasan pernikahan pun cenderung semakin meningkat.

Kata kunci: ekspektasi pernikahan, kebersyukuran, kepuasan pernikahan, pasangan menikah.

ABSTRACT

Marital Expectations and Gratitude as Predictors of Marital Satisfaction Among Couples in Karawang Regency

Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University, Karawang

Ps22.calisavionita@mhs.ubpkarawang.ac.id

Marital satisfaction is a crucial aspect in maintaining the stability of a household. The high divorce rate in West Java, which reached 98,903 cases in 2025—including in Karawang Regency—highlights the need to examine the factors influencing marital satisfaction. Among these are marital expectations and gratitude. This study aims to identify the influence of marital expectations and gratitude on the level of marital satisfaction in family life. A quantitative approach with a causal design was applied. A total of 376 respondents who were married and residing in Karawang Regency were selected as subjects for this study. Data were collected using three scales: the ENRICH Marital Satisfaction (EMS), the Marital Expectation Scale (MES), and the Gratitude Questionnaire 6 (GQ-6). The results indicate that marital expectations and gratitude have a positive and significant influence on marital satisfaction, both partially and simultaneously. This means that these two variables play a crucial role in enhancing marital satisfaction; thus, the higher the marital expectations and gratitude a couple possesses, the more likely their marital satisfaction is to increase.

Keywords: marital expectations, gratitude, marital satisfaction, married couples.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjaykan ke hadirat Allah SWT.atas segala Rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel yang berjudul "Ekspektasi pernikahan dan Kebersyukuran sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan pada Pasangan di Kabupaten Karawang" dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., keluarga sahabat, serta seluruh umatnya.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang. Penulis menyadari bahwa perjalanan menyelesaikan tugas akhir ini tidak selalu mudah, ada masa-masa di mana kebimbangan dan kelelahan hadir beriringan. Namun di sinilah penulis belajar bahwa rasa syukur dan keyakinan yang tulus menjadi kekuatan yang sesungguhnya, sebuah nilai yang sejalan dengan inti dari penelitian ini sendiri.

Artikel ini tentu tidak akan terwujud tanpa dukungan dan konstribusi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan sepenuh hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan disaat penulis mengalami kebingungan, serta dengan tulus memberikan dukungan ketika penulis merasa kehilangan semangat di tengah proses penelitian. Ketenangan yang ibu berikan menjadi penguat bagi penulis untuk tetap percaya bahwa penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Ibu Haryanti Mustika, S.Psi., M.A dan Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan, serta dengan sabar menjawab setiap pertanyaan penulis di tengah kebingungan yang dihadapi. Dukungan dan afirmasi positif yang ibu berikan, terutama saat penulis merasa ragu dan kurang percaya diri menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus melangkah hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Kepada keluarga tercinta, Ibu dan Bapak, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya, sebuah rasa syukur yang rasanya tidak akan pernah cukup terwakili oleh kata-kata. Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah bersyarat, atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dalam setiap sujud, dan atas pengorbanan yang begitu tulus tanpa pernah meminta untuk dibalas. Di saat penulis berada di titik yang paling berat sekalipun, terima kasih selalu hadir bukan hanya sebagai orang tua, tetapi sebagai tempat pulang yang paling aman. Terima kasih karena telah menjadi pendengar yang baik di setiap keluh kesah, dan menjadi garda terdepan yang dengan sepenuh hati memperjuangkan impian putri pertama kalian. Penulis menyadari bahwa meskipun kasih sayang tidak selalu terucap melalui kata-kata, terdapat doa dan harapan yang tak pernah putus untuk penulis. Terima kasih atas segala usaha yang telah dicurahkan demi keberlangsungan pendidikan anak pertama perempuan ini, hingga akhirnya dapat berdiri sejauh ini. Kebahagiaan, ketenangan, dan cinta yang diberikan adalah bekal terbesar yang penulis bawa dalam setiap langkah. Kehadiran ibu dan bapak bukan sekadar dukungan, melainkan sumber kekuatan yang membuat penulis tetap berdiri kokoh di tengah badai sekalipun.
7. Kepada adik tercinta, Ate, dan Kakek. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas segala dukungan dan semangat yang tak pernah putus. Kehadiran dan kepedulian menjadi salah satu alasan terkuat yang membuat penulis terus melangkah hingga akhirnya sampai pada tahap ini.
8. Kepada teman-teman tercinta, Nazwa, Usyie, Pitri, Amel, Humeh, Awang, Mail, dan Joddy. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan yang telah diberikan, serta telah menemani dan menemani perjalanan ini sejak awal masa perkuliahan hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih atas setiap momen yang telah kita lalui bersama — tawa yang menghangatkan, cerita yang tak akan terlupakan, serta kebersamaan yang menjadi warna tersendiri dalam perjalanan ini. Terima kasih karena selalu hadir dengan kata-kata yang menguatkan di saat pikiran penulis sedang dipenuhi kekhawatiran, menjadi pendengar yang baik di setiap suka dan duka, serta selalu mengingatkan bahwa penulis tidak pernah berjalan sendirian. Kehadiran teman-teman adalah salah satu hal terindah yang penulis syukuri selama menempuh masa studi ini.
9. Kepada seluruh teman-teman angkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Kehadiran serta semangat yang teman-

teman berikan turut menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sampai pada tahap ini.

10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Kontribusi Bapak dan Ibu adalah bagian yang tidak ternilai dari terselesaikannya tugas akhir ini.
11. Terakhir, untuk penulis sendiri. Terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat dan tidak ada yang melihat perjuangan itu. Terima kasih telah memilih untuk bangkit di setiap kali terjatuh, terus melangkah meski terkadang arah terasa tidak jelas, dan tetap percaya bahwa usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh tidak akan pernah sia-sia. Proses panjang ini mengajarkan banyak hal — tentang kesabaran, tentang kegigihan, dan tentang arti dari sebuah perjuangan yang sesungguhnya. Tugas akhir ini adalah bukti nyata bahwa penulis mampu melewati hal-hal yang sempat terasa mustahil. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa penulis jauh lebih kuat dari yang penulis kira, dan semoga ini menjadi awal dari banyak hal-hal baik yang masih menanti di depan.

Karawang, 13 April 2026
Penulis,

Calisa Najwa Vionita