PENGARUH *MORAL DISENGAGEMENT* DAN REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA GENERASI Z PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleeh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Diajukan oleh :

Nama : Tania Noverha Tarani

NIM :22416273201227

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Tania Noverha Tarani

NIM 22416273201227

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *MORAL DISENGAGEMENT* DAN REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA GENERASI Z PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KARAWANG

Tanda Tangan Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog	R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 8163767668230233	NUPTK. 3846760661130242

Karawang, 22 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Tania Noverha Tarani
NIM	: 22416273201227
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PENGARUH *MORAL DISENGAGEMENT* DAN REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA GENERASI Z PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 03 Juni 2026

Dewan Penguji,	Tanda Tangan
Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi	
NUPTK : 7144774675230243	.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBARAN PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tania Noverha Tarani

NIM 22416273201227

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

PENGARUH *MORAL DISENGAGEMENT* DAN REGULASI EMOSI TERHADAP *CYBERBULLYING* PADA GENERASI Z PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KARAWANG

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan seberanar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 1, Juni 2026

Tania Noverha Tarani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan artikel yang berjudul "Pengaruh *Moral disengagement* dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku *Cyberbullying* pada Gen Z Pengguna Media Sosial". Artikel ini disusun sebagai bagian dari proses akademik penulis dalam menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan artikel ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa memberikan bimbingan, perhatian, motivasi, serta nasihat selama masa perkuliahan. Dukungan yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menghadapi berbagai proses akademik.
5. Ibu Nuram Mubina dan Bapak Yuwono Pratomo, yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan artikel ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
7. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses administrasi selama masa studi.

8. Ibu Ani Ahyani, selaku ibu tercinta penulis, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, pengorbanan, serta doa yang tidak pernah putus. Segala bentuk dukungan dan cinta yang Ibu berikan menjadi alasan bagi penulis untuk terus bertahan, berusaha, dan menyelesaikan artikel ini dengan sebaik-baiknya.
9. Bapak Tarsidi, selaku ayah tercinta penulis, yang selalu memberikan dukungan, nasihat, semangat, dan kepercayaan kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, dan doa yang telah diberikan selama ini. Kehadiran dan dukungan Ayah menjadi salah satu kekuatan besar bagi penulis dalam melewati proses perkuliahan hingga penyusunan artikel ini dapat diselesaikan.
10. Adik-adik tercinta penulis, Amar Annura Muhammad Tarani dan AZ Fathan Syakir Muhammad Tarani, yang selalu hadir dengan cara sederhana namun berarti dalam kehidupan penulis. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari semangat penulis, meskipun sering kali ikut direpotkan selama proses penyusunan artikel ini. Kehadiran, pengertian, dan kebersamaan kalian menjadi warna tersendiri yang membuat penulis tetap kuat dan mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Terima kasih penulis sampaikan kepada seseorang yang ada didalam hati dan tidak dapat disebutkan namanya, telah menjadi salah satu sumber motivasi dan penyemangat bagi penulis. Terima kasih atas dukungan, perhatian, dan semangat yang diberikan selama proses penyusunan artikel ini, sehingga penulis dapat tetap kuat, percaya diri, dan terus berusaha menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
12. Sahabat penulis, Salsabila Ria Nabila, yang telah membersamai penulis dalam berbagai keadaan selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, semangat, perhatian, serta dukungan yang tidak pernah lelah diberikan. Kehadiran sahabat yang tulus menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga artikel ini dapat diselesaikan.

13. Teman-teman seperjuangan penulis, yaitu Ismi Noor Fajrin, Enjang Maulana, Nurul Fauziani, dan Ricky Radika, yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan, serta kebersamaan selama proses penyusunan artikel ini. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, saling menguatkan, dan bersama-sama melewati berbagai proses selama masa perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.
14. Seluruh teman-teman Angkatan 2022, khususnya kelas PS22I, atas segala suka dan duka yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dukungan, kerja sama, dan kebersamaan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
15. Seluruh responden Generasi Z pengguna media sosial di Karawang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu, mendoakan, dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian artikel ini.

Penulis menyadari bahwa artikel ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga artikel ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, serta pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam kajian mengenai moral disengagement, regulasi emosi, dan perilaku *cyberbullying* pada Generasi Z pengguna media sosial.

Karawang 26 Mei, 2026

Penulis,

Tania Noverha