STAYING ENGAGED UNDER PRESSURE: THE ROLE OF SELF-EFFICACY AND JOB DEMANDS ON EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh:

Nama : Meillani Puspa Ningtiyas

NIM : 22416273201122

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Meillani Puspa Ningtiyas
NIM	: 22416273201122
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas akhir	:

STAYING ENGAGED UNDER PRESSURE: THE ROLE OF SELF-EFFICACY AND JOB DEMANDS ON EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog	Haryanti Mustika, S.Psi., M.A
NUPTK. 4637759660230212	NUPTK. 9734776677230162

Karawang, 22 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Meillani Puspa Ningtiyas
NIM	: 22416273201122
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas akhir	:

STAYING ENGAGED UNDER PRESSURE: THE ROLE OF SELF-EFFICACY AND JOB DEMANDS ON EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 03 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda tangan

Penguji I : Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 6539757658130143 .....

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Meillani Puspa Ningtiyas
NIM : 22416273201122
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"*STAYING ENGAGED UNDER PRESSURE: THE ROLE OF SELF-EFFICACY AND JOB DEMANDS ON EMPLOYEE WORK ENGAGEMENT*"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.
Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 22 Mei 2026

Meillani Puspa Ningtiyas
NIM. 22416273201122

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Staying Engaged Under Pressure: The Role of Self-Efficacy and Job demands on Employee Work engagement*" dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan, hambatan, serta keterbatasan yang dihadapi. Namun demikian, berkat bantuan, dukungan, arahan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Haryanti Mustika S.Psi., M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik, serta motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan menjadi orang tua selama di perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, pengalaman, dan pembelajaran selama masa perkuliahan.

8. Seluruh staf akademik dan administrasi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu kelancaran proses administrasi selama masa studi maupun penyusunan skripsi ini.
9. Pimpinan dan seluruh pihak di PT XYZ yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
10. Teruntuk Ibu tercinta, Ibu Siti Jamilah. Penulis menyampaikan rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah menjalankan peran sebagai orang tua yang penuh dengan keteguhan untuk merawat, mendidik, dan membesarkan penulis seorang diri dengan penuh pengorbanan. Setiap doa, dukungan, dan ketulusan yang beliau berikan menjadi alasan paling besar bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan penghargaan atas segala perjuangan yang telah beliau lakukan walaupun penulis sadar bahwa perjuangan beliau tidak akan pernah dapat terbalaskan sepenunya.
11. Teruntuk Agesti Amelia Ningtiyas selaku Kakak penulis dan Rizky Fadillah Somantri, Rivaldo Anugrah dan Alvino Daffa Pradipta selaku Adik penulis. Terimakasih karena telah membersamai dan memberikan canda tawa kepada penulis hingga proses skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
12. Kepada teman-teman penulis, yaitu Ajeng, Kalista, Marlyn, dan teman-teman dari *chillcicas* terimakasih karena telah memberikan dukungan, semangat, serta membersamai penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
13. Rifki Ardian Vito, selaku pasangan penulis. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, kesabaran, motivasi, serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena senantiasa hadir menemani penulis dalam setiap proses yang dilalui, baik saat penulis penuh semangat maupun ketika merasa lelah dan kehilangan motivasi. Terima kasih atas waktu, perhatian, serta dukungan yang diberikan, yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

14. Terakhir, Meillani Puspa Ningtiyas selaku penulis, terima kasih atas segala usaha, pengorbanan, perjuangan, kesabaran, dan kerja keras yang telah dilakukan selama ini. Penulis mengapresiasi diri sendiri karena perjalanan yang dilalui sampai dititik ini tentunya tidak mudah. Harus bekerja dan menjadi mahasiswa selama 4 tahun serta menerjang lebih dari 40 kilometer setiap hari untuk pulang pergi Karawang-Cikarang juga bukan hal yang bisa dilakukan semua orang. Berbagai tantangan, kesedihan dan kegagalan yang dihadapi menjadi bagian dari proses panjang dan pembelajaran hidup yang sangat berharga bagi penulis untuk terus berkembang menjadi perempuan cantik dan berpendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi.

Karawang, 22 Mei 2026

Penulis,

Meillani Puspa Ningtiyas