TEACHER WELL-BEING GURU GEN Z: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT*

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Sofiya Najwa Herdianti

Nim 22416273201064

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Sofiya Najwa Herdianti
NIM	: 22416273201064
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

TEACHER WELL-BEING* GURU GEN Z: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Nita Rohayati, M.Psi, Psikolog	Regi Ramadan, S.Psi., M.Si.
NUPTK. 2141764665230293	NUPTK. 0561777678130103

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Sofiya Najwa Herdianti
NIM	22416273201064
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

TEACHER WELL-BEING* GURU GEN Z: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal: 05 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Penguji I: Dr. Linda Mora, M.Psi, Psikolog NUPTK. 46377596602390212	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanggung jawab di bawah ini,

Nama : Sofiya Najwa Herdianti

NIM : 22416273201064

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"*TEACHER WELL-BEING* GURU GEN Z: PERAN *WORK-LIFE BALANCE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT*"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 23 Mei 2026



(anti)

NIM: 22416273201064

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Swt. atas segala rahmat, nikmat kesehatan, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "*teacher well-being* guru gen z: peran *work-life balance* dan *perceived organization support*" dengan baik. Dalam proses penyusunan penelitian ini, peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan, serta motivasi sehingga setiap tahapan penelitian dapat dilalui dengan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang;
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai
5. Bapak Regi Ramadan, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nuram Mubina, M.Psi, psikolog selaku Dosen wali atas arahan, motivasi, dan pendampingan yang telah diberikan selama saya menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama mengikuti proses perkuliahan dan membantu pelaksanaan dalam administrasi
8. Kepada kedua orangtua ku tersayang, Papah Suherman dan Bunda diah, dan Adik-adikku Salsabila, Sultan, Selim, Hayyun. Terima Kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dalam setiap langkah perjuanganku

Terima kasih atas dukungannya yang selalu hadir, bahkan dalam cara yang sederhana sekalipun.

9. Kepada Elbista, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita. Meskipun belum bisa Bersama, kehadiran dan kenangan menjadi salah satu pengingat yang menguatkan penulis untuk terus berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dan menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat sebagai bentuk memantaskan diri.
10. Terima kasih kepada sahabat perjuangan Ananda, Elfrida, Ayu, Syifa, Karolina, Yenny, Alya, Helga, Malinda, Sindi, Khintan, Nia, dan untuk semua orang baik yang tidak bisa disebutkan satu-satu. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga ada dititik ini.
11. Terakhir Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri saya sendiri atas segala usaha yang telah dilakukan hingga mencapai tahap ini. Terima kasih karena tetap bertahan dalam setiap proses yang dijalani serta senatiasa berupaya memberikan yang terbaik dalam setiap langkah hingga berada di titik ini, tidak memilih menyerah, da membuktikan bahwa diri ini mampu bertahan menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman peneliti, peneliti yakin masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT. melipat gandakan kebaikan kepada semuanya, Aamiin

Karawang, 23 Mei 2026

Peneliti

Sofiya Najwa Herdianti