PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI SELF-REGULATED LEARNING DAN DUKUNGAN SOSIAL

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Elfrida Astin Hanadia

NIM : 22416273201291

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Elfrida Astin Hanadia
NIM	: 22416273201291
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI *SELF REGULATED LEARNING* DAN DUKUNGAN SOSIAL

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Nur Ainy Sadijah, S.Psi, M.Si	Haryanti Mustika, S.Psi., M.A.
NUPTK. 5549750652300062	NUPTK. 9734776677230162

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Elfrida Astin Hanadia

NIM : 22416273201291

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI *SELF REGULATED LEARNING* DAN DUKUNGAN SOSIAL

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal : 05 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I: Puspa Rahayu U. R., M.Psi, Psikolog NUPTK. 3649767668231042	(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanggung jawab di bawah ini,

Nama : Elfrida Astin Hanadia

NIM 22416273201291

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DITINJAU DARI *SELF REGULATED LEARNING* DAN DUKUNGAN SOSIAL"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Mei 2026



(Elfrida Astin Hanadia)
NIM: 22416273201291

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Swt. atas segala rahmat, nikmat kesehatan, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa ditinjau dari *Self Regulated Learning* dan Dukungan Sosial" dengan baik. Dalam proses penyusunan penelitian ini, peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan, serta motivasi sehingga setiap tahapan penelitian dapat dilalui dengan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang;
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Haryanti Mustika, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai;
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama mengikuti proses perkuliahan dan membantu pelaksanaan dalam administrasi, serta;
6. Bapak Arsad, Ibu Istiqomah, Faizal Harits Al Fatih dan Deedat Abdoul Harits Al Fakih, A.Md.T selaku keluarga tercinta, tanpa doa dan dukungan keluarga, penulis tidak akan mampu mencapai tahap ini.
7. Muhamad Farhan Fadhillah, S.Tr.Pel., selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta menemani penulis dalam berbagai keadaan selama tiga tahun terakhir.

8. Sofiya, Dinda, dan Alya, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta perjuangan yang telah dilalui bersama sejak awal hingga akhir masa perkuliahan. Terima kasih juga karena selalu menjadi teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi bersama untuk menyelesaikan berbagai revisi dan tugas akhir.
9. Kepada para responden dalam penelitian ini dan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan serta menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga dapat berada pada tahap ini.
10. Penulis juga memberikan penghargaan kepada diri sendiri atas segala perjuangan dan usaha yang telah dilakukan hingga dapat mencapai tahap ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan melewati setiap proses serta terus berusaha memberikan kemampuan terbaik dalam setiap langkah yang dijalani.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca guna menyempurnakan penelitian ini. Semoga Allah Swt. membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dengan balasan yang berlipat ganda. Aamiin.

Karawang, 25 Mei 2026

Peneliti



Elfrida Astin Hanadia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
LEMBAR PERNYATAAN iii
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
ISI JURNAL 1
LAMPIRAN A 16
LAMPIRAN B 26
LAMPIRAN C 64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Demografi Responden.....5
Tabel 2. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov.....6
Tabel 3. Hasil Uji Linearitas.....6
Tabel 4. Uji Regresi Berganda – Simultan.....7
Tabel 5. Uji Regresi Berganda – Parsial.....7
Tabel 6. Uji Parsial – Dukungan Sosial.....8
Tabel 7. Uji Koefisien Determinasi Simultan.....8
Tabel 8. Uji Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....9
Tabel 9. Uji Kategorisasi *Self Regulated Learning*.....9
Tabel 10. Uji Kategorisasi Dukungan Sosial.....9