PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

NON-SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi

Diajukan Oleh:
Yohana Mayledya Devista
22416273201150

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yohana Mayledya Devista

NIM : 22416273201150

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I.	Pembimbing II.
Dinda Aisha, M.Psi, Psikolog	**Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi**
NUPTK. 0962766667230292	NUPTK. 7144774675230243

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Fakultas Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Yohana Mayledya Devista
NIM : 22416273201150
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal: 03 Juni 2026

Dewan Penguji — Tanda Tangan

1. Penguji 1 : Puspa Rahayu Utami Rahman, M. Psi., Psikolog
   NUPTK : 3649767668231042

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M. Psi., Psikolog

NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yohana Mayledya Devista

NIM : 22416273201150

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.
Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Mei 2026



Yohana Mayledya Devista
22416273201150

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

Fakultas Psikologi UBP Karawang
Ps22.yohanadevista@mhs.ubpkarawang.ac.id

Perilaku agresif pada siswa SMK masih menjadi permasalahan di lingkungan sekolah, termasuk di Kabupaten Karawang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* dan keharmonisan keluarga terhadap perilaku agresif pada siswa SMK di Kabupaten Karawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausalitas. Subjek penelitian berjumlah 386 siswa SMK yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah UCLA *Loneliness Scale Version* 3, *Family Harmony Scale* (FHS), dan *Buss Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ). Data dianalisis menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan JASP versi 0.96.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial dan simultan *loneliness* dan keharmonisan keluarga berpengaruh signifikan terhadap perilaku agresif ($\rho < 0,05$). Hasil uji determinasi secara simultan memiliki kontribusi sebesar 86,3%, sisanya 13,7% dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil ini dapat memberikakan saran terkait *loneliness* dan keharmonisan keluarga dalam pembentukan perilaku agresif.

Kata Kunci: *loneliness* , keharmonisan keluarga, perilaku agresif, siswa SMK, Karawang

ABSTRACT

PERILAKU AGRESI PADA SISWA SMK : PERAN *LONELINESS* DAN KEHARMONISAN KELUARGA

Faculty of Psychology UBP Karawang
Ps22.yohanadevista@mhs.ubpkarawang.ac.id

Aggressive behavior among vocational high school students (SMK) remains a problem in the school environment, including in Karawang Regency. This study aims to examine the influence of loneliness and family harmony on aggressive behavior among SMK students in Karawang Regency. This research uses a quantitative approach with a causality design. The research subjects consisted of 386 SMK students selected using the convenience sampling technique. The instruments used were the UCLA Loneliness Scale Version 3, Family Harmony Scale (FHS), and Buss Perry Aggression Questionnaire (BPAQ). The data were analyzed using multiple linear regression with the help of JASP version 0.96.0. The results of the study indicate that both partially and simultaneously, loneliness and family harmony have a significant effect on aggressive behavior ($\rho < 0.05$). The determination test results simultaneously show a contribution of 86.3%, with the remaining 13.7% influenced by other factors. This result can provide suggestions related to loneliness and family harmony in the formation of aggressive behavior.

***Keywords**: loneliness , family harmony, aggressive behavior, vocational high school students, Karawang*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Jurnal yang berjudul "Perilaku Agresi Pada Siswa SMK : Peran *Loneliness* dan Keharmonisan Keluarga" Penyusunan jurnal ini bagian dari proses penyelesaian studi pada Program Studi Psikologi, serta bentuk tanggung jawab akademik dalam menyampaikan hasil penelitian yang telah dilakukan. Dalam proses penulisan ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit tantangan yang dihadapi. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, jurnal ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Selama proses penulisan jurnal ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Lania Munarsih, M. Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, memberikan ilmu, memberikan dorongan, memberikan semangat dan memberikan kemudahan sejak pembuatan judul skripsi hingga menjadi artiker junal yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang

sarjana psikologi.

5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M. Psi, selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu meluangkan waktunya, mendukung, membantu, memberikan semangat kepada penulis dan senantiasa memberikan arahan dengan baik dalam penulisan artiker jurnal ini, dan motivasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Untuk mamah, terima kasih banyak selalu memberikan support kepada saya, mendo'akan saya, memberikan dukungan moral, selalu memenuhi kebutuhan dan mengorbankan banyak hal demi pendidikan saya. Skripsi ini adalah persembahan kecil dari saya untuk membalas semua kebaikan, cinta, dan kerja keras mamah selama ini.
10. Untuk diri sendiri, Yohana Mayledya Devista terima kasih telah berjuang begitu keras, bertahan, tidak menyerah sampai detik ini meskipun prosesnya melelahkan dan banyak pengorbanan dari

membagi waktu antara bekerja dan menyelesaikan skripsi sebagai tanggung jawab yang harus dituntaskan

11. Untuk laki-laki baik yang tidak bisa disebutkan namanya, terima kasih telah menemani sejak pendaftaran kuliah sampai saya bisa menamatkan perkuliahan ini dengan tepat waktu, menemani segala suka dan duka perjalanan perkuliahan ini dengan memberikan semangat dan do'a sehingga saya bisa melalui semuanya dengan baik.
12. Untuk teman-terman tercinta, Hana Nirmala, Nasywa Fitria Adjani, Devi Puspitasari, Dea Dewi Anjani, Indah Khairunnisa, Ainun Najwa Saeden, Rayina Julita, Indri Rusliana, Eliana Agustin, Intan Nuraini, terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan kuliah selama empat tahun ini. Segala cerita, tawa, dan kebersamaan dari awal perkuliahan dengan saling bertukar pikiran hingga akhir masa kuliah, akan selalu menjadi kenangan terbaik yang tidak akan terlupakan.
13. Untuk teman-teman seperjuangan yang luar biasa, Sabrina Aulia, Natasya Aulia, Dera Ari Pratiwi, terima kasih atas hari-hari yang telah dihabiskan bersama untuk berdiskusi, saling berbagi ilmu, menemani begadang, dan saling menguatkan agar kita bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Karawang, 25 Mei 2026
Penulis,



Yohana Mayledya Devista
22416273201150