PENGARUH *FINANCIAL STRESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PADA KARYAWAN INDUSTRI MANUFAKTUR DI KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh:

Nama : Tita Atiatul Maula

Nim : 22416273201025

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Tita Atiatul Maula

NIM : 22416273201025

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *FINANCIAL STRESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PADA KARYAWAN INDUSTRI MANUFAKTUR DI KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
(Dr. Lania Muharsih, M.Psi, Psikolog)	(Mohammad Iqbal, S.Psi.,MM)
NUPTK. 1643765666230322	NUPTK. 4140765666137053

Karawang, 14 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

(Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog)

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Tita Atiatul Maula

NIM : 22416273201025

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *FINANCIAL STRESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PADA KARYAWAN INDUSTRI MANUFAKTUR DI KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 21 April 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

1. Penguji I : Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
   NUPTK : 4637759660230212 .....

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tita Atiatul Maula

NIM : 22416273201025

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"PENGARUH *FINANCIAL STRESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PADA KARYAWAN INDUSTRI MANUFAKTUR DI KARAWANG"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 14 April 2026



Tita Atiatul Maula

22416273201025

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Pengaruh *Financial Stress* terhadap *Psychological Distress* dengan Dukungan Sosial sebagai Moderator pada karyawan Industri Manufaktur di Karawang".

Selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, serta saran yang membangun dalam pembuatan tugas akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Mohammad Iqbal, S.Psi., MM, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan masukan berharga dalam setiap proses penyusunan tugas akhir sehingga penulis memperoleh banyak pembelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa memberikan ilmu, pengalaman, wawasan, seta bimbingan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama proses perkuliahan.
8. Mamah bedah, sosok ibu yang luar biasa dalam hidup penulis, yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan tanpa batas. Setiap doa yang mamah panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Alm. Bapak nata, yang meskipun telah tiada, namun semangat, nilai kehidupan, dan kasih sayang yang telah diberikan semasa hidup tetap menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi penulis dalam setiap langkah yang diambil.
10. Suami tercinta Arif Rahman, yang dengan penuh kesabaran selalu memberikan dukungan, kepercayaan, serta pengertian yang begitu besar. Terima kasih telah mengikhlaskan waktu kebersamaan, memberikan

semangat di saat penulis merasa lelah, dan selalu menjadi tempat pulang yang menenangkan.

11. Anak tercinta Fathir dan Hanna, yang telah dengan tulus berbagi waktu dan kebersamaan dengan kesibukan penulis. Terima kasih atas pengertian, kesabaran, dan cinta yang begitu besar. Kehadiranmu adalah alasan utama penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah.
12. Bude Tety dan Babas yang telah dengan ikhlas membantu menjaga dan menemani anak, sehingga penulis dapat lebih fokus dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Bantuan tersebut sangat berarti dalam proses yang penulis jalani.
13. Pengurus PUK SPAMK FSPMI yang telah memberikan dukungan, semangat, serta pengertian kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Dukungan tersebut menjadi salah satu penyemangat bagi penulis untuk tetap menyelesaikan tanggung jawab ini dengan baik
14. Terima kasih kepada teman terbaik yang telah membersamai selama proses penyusunan tugas akhir ini, Sheila, Dedi, Sonia, Ria, Ogoy dan gengss atas segala dukungan, semangat, serta kebersamaan dalam saling membantu dan menguatkan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.
15. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha menjalani dan menyeimbangkan berbagai peran dalam kehidupan, baik dalam pekerjaan, perkuliahan, organisasi, maupun keluarga. Di tengah berbagai tanggung jawab dan keterbatasan yang ada, tetap mampu bertahan, beradaptasi, dan menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.

Peneliti menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sebagai sumber inspirasi bagi para pembaca.

Karawang, 13 April 2026

Penulis