TEKANAN *SANDWICH SYNDROME*: MENGUNGKAP DUKUNGAN SOSIAL DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP GENERASI Z DI KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh:

Nama : Dedi Mulyani

Nim : 22416273201110

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dedi Mulyani

NIM : 22416273201110

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

TEKANAN *SANDWICH SYNDROME*: MENGUNGKAP DUKUNGAN SOSIAL DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP GENERASI Z DI KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog	Devi Marganing Tyas, M.Psi
NUPTK. 8642764665230312	NUPTK. 5657773674230262

Karawang, 4 Juni 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Dedi Mulyani

NIM : 22416273201110

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

TEKANAN *SANDWICH SYNDROME*: MENGUNGKAP DUKUNGAN SOSIAL DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP GENERASI Z DI KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 4 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

1. Penguji : Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog .....

   NUPTK : 8163767668230233

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dedi Mulyani

NIM : 22416273201110

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"TEKANAN *SANDWICH SYNDROME*: MENGUNGKAP DUKUNGAN SOSIAL DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP GENERASI Z DI KARAWANG**"**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 8 Juni 2026

Dedi Mulyani

NIM. 22416273201110

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Tekanan *Sandwich Syndrome*: Mengungkap Dukungan Sosial Dan Kebersyukuran Terhadap Kepuasan Hidup Generasi Z Di Karawang".

Selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing dalam pembuatan tugas akhir dan selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat selama penyusunan tugas akhir. Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan dan pertolongan yang sudah ibu berikan selama ini.
5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi., selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir serta mengajarkan peneliti dalam tata cara penulisan karya ilmiah yang baik. Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan dan pertolongan yang sudah bapak berikan selama ini.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa memberikan ilmunya.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama proses perkuliahan.
8. Jazakillahu Khairan Ibunda tercinta Tati Sukmawati, telah menjadi sosok ibu yang luar biasa dalam hidup penulis, yang selalu mendoakan,

memberikan kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan tanpa batas. Setiap doa yang ibunda panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Jazakallahu Khairan Ayah Kusnadi, atas segala doa, dukungan, kerja keras, dan kasih sayang yang selalu di berikan, terima kasih telah menajdi panutan penulis yang mengajarkan nilai kehidupan. Semoga karya ini menjadi bentuk rasa hormat dan rasa bangga penulis kepada Ayah.
10. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan terbaik yang telah menjadi bagian selama proses penyusunan tugas akhir ini, Tita Atiatul Maula, Iis Komariah, Sonia Puspitasari, Sheila Handayani, Vania, M. Hibatur Rahman, Andri Miki, atas segala dukungan, semangat, serta kebersamaan dalam saling membantu dan menguatkan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.
11. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai, serta berjuang sekuat tenaga hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena tetap kuat melewati proses, tantangan dan rasa lelah hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sebagai sumber inspirasi bagi para pembaca.

Karawang, 8 Juni 2026

Penulis