Work-Life Balance Mahasiswa Pekerja: Analisis Pengaruh Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Diajukan Oleh :

Nama : Yanuar Syaiful Anwar

NIM : 22416273201113

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Yanuar Syaiful Anwar
NIM	: 22416273201113
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

***Work-Life Balance* Mahasiswa Pekerja: Analisis Pengaruh Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog	**Haryanti Mustika, S.Psi., M.A.**
NUPTK. 4637759660230212	NUPTK. 9734776677230162

Karawang, 20 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Yanuar Syaiful Anwar
NIM	: 22416273201113
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Psikologi	:

***Work-Life Balance* Mahasiswa Pekerja: Analisis Pengaruh Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 22 April 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

1. Penguji : Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog
NUPTK.4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini ,

Nama : Yanuar Syaiful Anwar
NIM : 22416273201113
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"*Work-Life Balance* Mahasiswa Pekerja: Analisis Pengaruh Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Peryataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanki yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 13 April 2026



Yanuar Syaiful Anwar
NIM. 22416273201113

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "*Work-Life Balance* Mahasiswa Pekerja: Analisis Pengaruh Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional" yang merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang letah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimana, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan penelitian ini, sehingga penulis memahami alur penelitian secara lebih sistematis.
5. Ibu Haryanti Mustika, S.Psi., M.A. Selaku dosen pembimbing dua yang telah banyak memberikan saran, kritik, serta arahan terutama dalam aspek metodelogi, analisis data, serta penulisan, sehingga penelitian ini dapat disusun secara lebih terstruktur dan sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah.
6. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, terutama kepada seluruh dosen atas segala ilmu dan bimbingannya.

7. Orang tua tercinta, terkasih, dan tersayang, yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan materil, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama proses penelitian ini.
8. Teman sejawat, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta semangat selama proses penelitian berlangsung, baik dalam pengumpulan data maupun dalam memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang selalu memberikan dukungan personal, perhatian, dan memotivasi kepada penulis selama proses ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.

Karawang, 14 April 2026



Yanuar Syaiful Anwar