PENGARUH STRES KERJA DAN *GRIT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT DI KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh :

Desi Nurbarkah

24416273201290

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Desi Nurbarkah

NIM : 24416273201290

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

Pengaruh Stres Kerja dan *Grit* terhadap *Psychological Well-Being* Pada Perawat Rumah Sakit di Karawang

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Nuram Mubina,M.Psi.,Psikolog	**R.Yuwono Pratomo,M.Psi.,Psikolog**
NUPTK. 8163767668230233	**NUPTK. 3846760661130242**

Karawang, 14 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Desi Nurbarkah

NIM : 24416273201290

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

Pengaruh Stres Kerja dan *Grit* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Perawat Rumah Sakit Di Karawang.

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal 13 Mei 2026

Dosen Penguji I: Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi
NUPTK. 7144774675230243

Tanda Tangan

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Compaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Nurbarkah

NIM : 24416273201290

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"PENGARUH STRES KERJA DAN *GRIT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT DI KARAWANG"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dan sumber telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 13 April 2026



Desi Nurbarkah

24416273201290

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan, kekuatan, dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Stres Kerja dan *Grit* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Perawat Rumah Sakit di Karawang*"* sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE.,MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan dari awal hingga skripsi ini selesai. Setiap masukan yang diberikan bukan hanya membentuk kualitas tulisan ini, tetapi juga membentuk kedewasaan berpikir penulis.
5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih atas bimbingan dan masukan berharga yang telah Bapak berikan dengan tulus di tengah kesibukan.
6. Untuk kedua orang tua tersayang "Mamah dan Bapak", yang selalau memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan tiada henti kepada penulis.
7. Untuk kakak dan kakak ipar yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.
8. Untuk seseorang yang tidak bisa ku sebutkan namanya, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, serta menemani penulis dalam setiap proses penyusunan skirpsi ini.
9. Untuk para sahabat penulis terutama kepada "Siska N Virgiani" selalu memberikan bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi.
10. Rekan seperjuangan penulis "Nasywa Fitria" yang telah menjadi teman bertukar pikiran, saling menyemangati, serta menemani perjalanan akademik penulis hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.
11. Katanya, proses menyelesaikan skripsi penuh dengan berbagai cerita, dan penulis beruntung dapat melaluinya bersama seseorang yang selalu memberikan dukungan,

semangat, serta doa. Terima kasih atas kehadiran dan segala hal baik yang telah diberikan selama proses ini.

12. Terimakasih kepada semua pihak yang turut membantu serta memberikan dukungan dan doa kepada penulis, yang namanya tidak bisa disebutkan satu per satu.

Karawang, 15 April 2026

Penulis,

Desi Nurbarkah
Nim. 24416273201290