DATING VIOLENCE PADA DEWASA AWAL : DITINJAU DARI *ADULT ATTACHMENT* DAN *RELATIONSHIP SELF-EFFICACY*

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh :

Nasywa Fitria Adjani

22416273201331

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nasywa Fitria Adjani

NIM : 22416273201331

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

Dating Violence Pada Dewasa Awal : Ditinjau dari *Adult Attachment* dan *Relationship Self-Efficacy*

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4545764665231093

Pembimbing II,

Haryanti Mustika, S.Psi., M.A

NUPTK. 9734776677230162

Karawang, 14 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Nasywa Fitria Adjani

NIM : 22416273201331

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

DATING VIOLENCE* PADA DEWASA AWAL : DITINJAU DARI *ADULT ATTACHMENT* DAN *RELATIONSHIP SELF-EFFICACY

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada Tanggal 21 April 2026

Dosen Penguji	Tanda Tangan
Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog	
NUPTK. 8642764665230312	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasywa Fitria Adjani

NIM : 22416273201331

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"*DATING VIOLENCE* PADA DEWASA AWAL : DITINJAU DARI *ADULT ATTACHMENT* DAN *RELATIONSHIP SELF-EFFICACY*"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dan sumber telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 11 April 2026



Nasywa Fitria Adjani

22416273201331

ABSTRAK

Dating Violence Pada Dewasa Awal : Ditinjau dari *Adult Attachment* dan *Relationship Sef-Efficacy*

[1]Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps22.nasywaadjani@mhs.ubpkarawang.ac.id

Perilaku *dating violence* pada dewasa awal masih sering terjadi dalam hubungan romantis dan dipengaruhi oleh berbagai faktor psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *adult attachment* dan *relationship self-efficacy* terhadap *dating violence*. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain kausalitas. Subjek penelitian berjumlah 407 responden dewasa awal yang ditentukan melalui teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Experiences in Close Relationships Scale–Short Form (ECR-S)* untuk mengukur *attachment anxiety* dan *attachment avoidance*, *Relationship Self-Efficacy Scale (RSE)* untuk mengukur keyakinan individu dalam mengelola hubungan, serta *Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI)* untuk mengukur perilaku *dating violence*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial *adult attachment* dan *relationship self-efficacy* berpengaruh signifikan terhadap *dating violence*, dengan *relationship self-efficacy* memiliki arah hubungan negatif. Secara simultan, kedua variabel juga berpengaruh signifikan terhadap *dating violence*. Temuan ini mengindikasikan bahwa tingkat *attachment anxiety* dan *attachment avoidance* yang tinggi meningkatkan risiko *dating violence*, sedangkan *relationship self-efficacy* yang tinggi berperan sebagai faktor protektif terhadap efek psikologis *dating violence.*

Kata Kunci : *Adult attachment, relationship self-efficacy, dating violence,* dewasa awal.

ABSTRACT

Dating Violence in Early Adulthood: A Review of Adult Attachment and Relationship Self-Efficacy

[1]Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University Karawang

Ps22.nasywaadjani@mhs.ubpkarawang

Dating violence among young adults remains common in romantic relationships and is influenced by various psychological factors. This study aims to examine the influence of adult attachment and relationship self-efficacy on dating violence. The method used is a quantitative approach with a causal design. The study sample consisted of 407 young adult respondents selected through non-probability sampling using a purposive sampling method. The research instruments included the Experiences in Close Relationships Scale–Short Form (ECR-S) to measure attachment anxiety and attachment avoidance, the Relationship Self-Efficacy Scale (RSE) to measure an individual's confidence in managing relationships, and the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) to measure dating violence behavior. The results indicate that, individually, adult attachment and relationship self-efficacy significantly influence dating violence, with relationship self-efficacy exhibiting a negative relationship. Simultaneously, both variables also significantly influence dating violence. These findings indicate that high levels of attachment anxiety and attachment avoidance increase the risk of dating violence, whereas high relationship self-efficacy acts as a protective factor against the psychological effects of dating violence.

Keyword: *Adult attachment, relationship self-efficacy, dating violence, early adulthood.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik. Dalam penulisan Proposal Penelitian ini tidak akan mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, saran, dan motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang sekaligus Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh dedikasi telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang konstruktif sehingga penelitian tugas akhir ini dapat tersusun dengan baik.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku koordinator Tugas Akhir sekaligus Dosen wali yang senantiasa memberikan arahan, motivasi, serta dukungan moral selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
5. Ibu Haryanti Mustika, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan perhatian, saran, dan masukan yang berharga serta dukungan akademik dalam menyempurnakan penelitian tugas akhir ini.
6. Ayahanda tercinta, Bapak Wasan, yang senantiasa menjadi sosok panutan, pelindung, dan sumber kekuatan bagi penulis. Terima kasih atas segala doa yang tak pernah putus, kasih sayang, pengorbanan, kerja keras, nasihat, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang, bangkit di setiap

kesulitan, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan penelitian tugas akhir ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, kebahagiaan, serta membalas setiap kebaikan Ayahanda dengan pahala yang berlipat ganda.

7. Ibunda tercinta, Ibu Ade Yuniati, yang selalu menjadi tempat pulang, sumber kasih sayang, serta penyemangat terbesar dalam setiap perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas cinta yang tulus, doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah, kesabaran, perhatian, pengorbanan, dan dukungan yang tak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya jasa dan kasih sayang Ibunda. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh berkah, serta membalas segala ketulusan dan pengorbanan Ibunda dengan balasan yang terbaik.
8. Adik-adik penulis, Shofa Meyda Nurhafidzoh dan Muhammad Nurussalam Afandi, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, semangat, perhatian, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan penelitian tugas akhir ini. Terima kasih atas setiap kebersamaan, canda, dan dukungan yang menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga penelitian ini
9. Sahabat penulis, Ayu Balda Nurul C.H, Regina Ardiyanti, Feby Indriyani, Terima kasih telah menjadi sahabat sejak masa sekolah yang selalu hadir dan memahami setiap proses yang penulis lalui, termasuk dalam perjuangan menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat perkuliahan penulis, Yohana Mayledya Devista, Devi Puspitasari dan Dea Dewi Anjani yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam setiap proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan kenangan yang telah dilalui bersama.

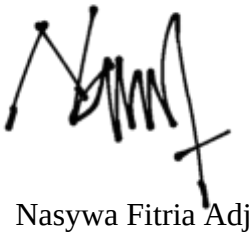
11. Desi Nurbarkah, Calisa Najwa, terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang selalu diberikan di setiap prosesnya.
12. Kakak tingkat yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan arahan, bantuan, serta berbagi pengalaman dan pengetahuan kepada penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas dukungan dan kebaikan yang telah diberikan.
13. Teman-teman angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis.
14. Seluruh responden penelitian yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam pengisian data penelitian ini.
15. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Randy Ahmad Fauzan, S.T. terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, waktu, tenaga, dan perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, menguatkan di saat lelah, serta menemani setiap proses yang tidak selalu mudah. Terlebih, terima kasih telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini, *through every up and down*, sehingga setiap langkah terasa lebih ringan untuk dilalui. Dalam proses penyusunan skripsi ini, seringkali diibaratkan terdapat dua kemungkinan, yaitu patah hati atau jatuh cinta. Penulis memilih untuk jatuh cinta pada setiap proses yang dilalui, salah satunya karena kehadiranmu dalam perjalanan ini.
16. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Nasywa Fitria Adjani. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang

dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terimakasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terimakasih kepada raga yang melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat memerikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Karawang, 11 April 2026

Penulis,



Nasywa Fitria Adjani