READY TO CONQUER THE WORLD OF WORK: THE ROLES OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT

NON- SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh :

Alya Ayu Purnama

22416273201191

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Alya Ayu Purnama
NIM	: 22416273201191
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

READY TO CONQUER THE WORLD OF WORK: THE ROLES OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si	**Regi Ramadan, S.Psi., M.Si**
NUPTK. 5549750652300062	NUPTK. 0561777678130103

Karawang, 21 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK.1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Alya Ayu Purnama

NIM : 22416273201191

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

READY TO CONQUER THE WORLD OF WORK: THE ROLES OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 05 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog NUPTK. 2141764665230293	.....

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala., M.Psi, Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

ii

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Alya Ayu Purnama
NIM	: 22416273201191
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

READY TO CONQUER THE WORLD OF WORK: THE ROLES OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 05 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog NUPTK. 2141764665230293	.....

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala., M.Psi, Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, ridho, serta karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan tugas akhir ini tidaklah mudah dan tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya doa, dukungan, bimbingan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putre Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang senantiasa memberikan dukungan dalam proses akademik penulis.
3. Ibu Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan dukungan dalam proses akademik penulis.
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing I sekaligus dosen wali, yang dengan penuh kesabaran selalu memberikan arahan, motivasi, nasihat, serta dukungan moral kepada penulis. Terima kasih karena telah menjadi salah satu sosok yang menemani proses panjang penulis dalam menempuh pendidikan ini.
5. Bapak Regi Ramadan, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, saran, serta masukan yang begitu berarti dalam menyempurnakan penelitian tugas akhir ini. Terima kasih atas segala dukungan akademik yang diberikan kepada penulis.
6. Kedua orang tua tercinta, ayah dan mama. Terima kasih karena tidak pernah berhenti menjadi rumah paling hangat bagi penulis. Terima kasih atas setiap doa yang diam-diam dipanjatkan, setiap kata yang menenangkan, serta setiap perjuangan yang tidak pernah penulis lihat sepenuhnya. Terima kasih karena selalu memastikan penulis baik-baik saja. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar penulis untuk bertahan dan percaya bahwa esok akan selalu lebih baik selama ayah dan mama tetap berada di sisi penulis. Semoga hadirnya skripsi ini dapat menjadi salah satu hal yang membuat ayah dan mama bangga, karena telah berhasil mengantarkan anak perempuan pertamanya menyandang gelar sarjana seperti yang selalu diharapkan. Besar harapan penulis agar ayah dan mama senantiasa diberikan kesehatan, umur yang panjang, serta kesempatan untuk menyaksikan keberhasilan- keberhasilan lain yang akan penulis raih di masa mendatang.
7. Adik - adik penulis, Abang dan Ale. Terima kasih telah menjadi adik yang begitu baik dan pengertian. Terima kasih karena tetap menemani penulis dengan hangat meskipun sering kali harus menerima amarah dan kelelahan penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis untuk terus melangkah, bertahan, dan

menyelesaikan perjalanan ini. Semoga kalian tumbuh menjadi pribadi yang hebat, kuat, dan selalu dikelilingi kebahagiaan dalam setiap langkah kehidupan.

8. Fransisca Aurellia, sahabat sejak semester satu yang telah menemani perjalanan panjang ini. Dari awalnya berjalan bersama banyak orang hingga akhirnya hanya kita berdua, terima kasih karena tetap bertahan dan melangkah beriringan bersama penulis. Terima kasih telah hadir di setiap cerita, baik suka maupun duka, dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis selama masa perkuliahan. Semoga persahabatan ini selalu dipenuhi hal-hal baik dan tetap bertahan melewati waktu.
9. Amara dan Amelia, sahabat sejak masa SMA yang selalu menjadi tempat pulang bagi penulis. Terima kasih karena telah menjadi salah satu alasan penulis berani melanjutkan pendidikan hingga sejauh ini. Terima kasih atas doa, semangat, nasihat, serta keyakinan yang selalu kalian tanamkan bahwa penulis mampu melewati setiap langkah kehidupan ini. Terima kasih karena tetap menjadi pendengar terbaik sejak masa putih abu - abu hingga hari ini. Semoga segala kebaikan yang kalian berikan kembali kepada kalian dalam bentuk kebahagiaan dan keberhasilan yang tak pernah putus.
10. Desy Aprianthy, sahabat sejak masa remaja yang pernah tumbuh bersama dalam mimpi dan harapan yang sama. Terima kasih karena pernah menjadi salah satu sumber motivasi terbesar penulis untuk percaya bahwa pendidikan ini layak diperjuangkan hingga akhir. Terima kasih telah menjadi tempat pulang bagi segala keluh kesah penulis sejak usia yang masih begitu muda. Terima kasih karena selalu meyakini kemampuan penulis, bahkan di saat penulis sendiri meragukannya. Meski hari ini jarak tidak lagi membuat kita sedekat dahulu, penulis percaya selalu ada doa yang diam-diam terselip untuk kebaikan satu sama lain. Semoga di mana pun kamu berada, keberkahan, kebahagiaan, dan keberuntungan senantiasa menyertaimu. In another life, semoga persahabatan kita bisa abadi selamanya.
11. Kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook member BTS (*Bangtan Sonyeondan)*, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang tidak pernah penulis bayangkan. Saat langkah terasa berat dan hati dipenuhi keraguan, karya-karya kalian selalu hadir sebagai pengingat untuk tetap melangkah. Melalui *"Come Over"*, penulis belajar bahwa selalu ada tempat untuk kembali, seberat apa pun perjalanan yang telah dilewati. Melalui "*Life Goes On"*, penulis percaya bahwa hidup akan terus berjalan dan harapan akan selalu menemukan jalannya. Dan lewat pesan "*Magic Shop"*, penulis menemukan ruang yang terasa aman untuk beristirahat sejenak sebelum kembali berjuang. Terima kasih karena telah mengajarkan bahwa keberanian bukan berarti tidak pernah lelah, tetapi tetap memilih bangkit setiap kali jatuh. Penulis memang tidak pernah bertemu langsung dengan kalian, tetapi musik, lirik, dan ketulusan kalian telah menjadi teman di setiap proses hingga akhirnya penulis berhasil menyelesaikan perjalanan ini

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Alya Ayu Purnama

NIM : 22416273201191

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

READY TO CONQUER THE WORLD OF WORK: THE ROLES OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 05 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog NUPTK. 2141764665230293	.....

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala., M.Psi, Psikolog
NUPTK. 4545764665231093