KALAP BELANJA *ONLINE*: KONTROL DIRI, HARGA DIRI, DAN PEMBELIAN IMPULSIF DEWASA AWAL

NONSKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Syifa Rahma Zhafirah

NIM : 22416273201287

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Syifa Rahma Zhafirah
NIM	: 22416273201287
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

"KALAP BELANJA *ONLINE*: KONTROL DIRI, HARGA DIRI, DAN PEMBELIAN IMPULSIF DEAWASA AWAL"

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog	Holy Greata, S.Psi., M.Si
NUPTK. 1643765666230322	NUPTK. 6448757658230132

Karawang, 21 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Syifa Rahma Zhafirah

NIM 22416273201287

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

"KALAP BELANJA *ONLINE:* KONTROL DIRI, HARGA DIRI, DAN PEMBELIAN IMPULSIF DEWASA AWAL"

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 09 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Penguji I: Dr. Linda Mora, M.Psi, Psikolog NUPTK. 4637759660230212	(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)

NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT



LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanggung jawab dibawah ini,

Nama : Syifa Rahma Zhafirah

NIM : 22416273201287

Fakultas : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"KALAP BELANJA ONLINE: KONTROL DIRI, HARGA DIRI, DAN PEMBELIAN IMPULSIF DEWASA AWAL"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 26 Mei 26

(Syifa Rahma Zhafirah)

NIM: 22416273201287

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah. SWT. yang telah memberikan kesehatan, rahmat serta hidayah-Nya kepada peneliti sehingga tugas akhir dengan judul: "Pengaruh Kontrol Diri dan Harga Diri Terhadap Pembelian Impulsif Belanja Online Pada Dewasa Awal di Kabupaten Karawang" ini dapat
diselesaikan dengan baik. Selama pengerjaan penelitian ini, banyak pihak yang ikut terlibat guna membimbing, mendampingi, dan mendukung setiap proses yang peneliti jalani. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang;
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
4. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Holy Greata, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai;
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama mengikuti proses perkuliahan dan membantu pelaksanaan dalam administrasi, serta;
6. Bapak, Ibu dan Adik selaku keluarga tercinta, tanpa doa dan dukungan keluarga, penulis tidak akan mampu mencapai tahap ini. Penulis menyadari bahwa pencapaian gelar ini bukanlah hal yang mudah dan tidak ada gelar yang sempurna. Namun bagi penulis, kebanggaan terbesar tetaplah menjadi anak Pertama dari Bapak dan Ibu hingga kapan pun.

7. Jamalul Fahmi, terimakasih telah hadir dan menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan, perhatian, doa, serta semangat yang selalu diberikan di tengah proses yang penuh tantangan. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk terus berjuang hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Yenny Dwi Virgyana, Helga Agustin, Sofiya Najwa Herdianti sahabat dekat yang memiliki peran istimewa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas kesediaannya menjadi tempat berbagi cerita dan selalu menemani penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Teman-teman KKN Kertasari yang telah memberi warna baru yang sangat indah di masa perkuliahan ini.
10. Amanda, Silpa, Naila, Karin, Nanda, Isfa, Selly dan untuk semua orang baik yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga ada di titik ini.
11. *Last but not least*, penulis juga menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri karena telah mampu bertwahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga sampai pada titik ini. Terimakasih telah tetap kuat melewati berbagai proses, tekanan, rasa lelah, dan keraguan selama penyusunan skripsi ini. Semua usaha dan perjuangan yang telah dilalui menjadi bukti bahwa penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini dengan baik.

Karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman peneliti, peneliti yakin masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT. melipat gandakan kebaikan kepada semuanya, Aamiin.

Karawang, 17 Mei 2026

Peneliti

Syifa Rahma Zhafirah