THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON BURNOUT IN WORKING STUDENTS

NON-SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi UBP Karawang

Disusun Oleh:

ENJANG MAULANA

22416273201105

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Enjang Maulana

NIM : 22416273201105

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON BURNOUT IN WORKING STUDENTS

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog	Mohammad Iqbal, S.Psi., M.M.
NUPTK. 6539757658130143	NUPTK. 4140765666137053

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Enjang Maulana
NIM : 22416273201105
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir
THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON BURNOUT IN WORKING STUDENTS

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 2 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi NUPTK. 7144774675230243	

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Enjang Maulana
NIM : 22416273201105
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON BURNOUT IN WORKING STUDENTS"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutp dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Mei 2026



Enjang Maulana
22416273201105

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "*The Effect of Social Support and Self-Efficacy on Burnout In Working Students*" dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyusunan tugas akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Selama proses penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dukungan, serta motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu, di antaranya:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Bapak Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Satu yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak Mohammad Iqbal, S.Psi., M.M. selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Ibu Devi Marganing Tyas, S.Psi., M.Psi. selaku dosen wali penulis yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Terima kasih

atas perhatian, dukungan, dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.

7. Ibu Cunayah dan Bapak Tatang selaku orang tua penulis, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada penulis. Terima kasih atas setiap perjuangan dan pengorbanan yang telah dilakukan dengan penuh ketulusan demi masa depan penulis. Berkat didikan, nasihat, dan kepercayaan yang diberikan, penulis mampu menjalani setiap proses hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa belum mampu memberikan kebanggaan yang sebanding dengan seluruh pengorbanan yang telah diberikan. Oleh karena itu, penulis juga memohon maaf atas segala kekurangan yang ada. Semoga Ibu dan Bapak selalu diberikan kesehatan, umur panjang, serta kebahagiaan.
8. Abdan Sultan Syawali selaku adik penulis, terima kasih telah menjadi sumber keceriaan dan hiburan bagi penulis. Mampu memberikan semangat baru serta mengurangi rasa lelah yang penulis rasakan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
9. Kepada Ismi Noor Fajrin, Nurul Fauziani, Tania Noverha Tarani, dan Ricky Radika telah menjadi teman seperjuangan yang selalu hadir dalam berbagai situasi. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta cerita yang telah dilalui bersama selama proses ini berlangsung. Semoga setelah perjalanan ini selesai, hubungan baik yang telah terjalin tetap terjaga dan semoga setiap langkah yang kalian tempuh selalu dipenuhi dengan hal-hal baik.
10. Kepada seluruh Mahasiswa Psikologi 2022, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan pengalaman yang telah dibagikan selama menempuh proses perkuliahan bersama. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh kenangan. Semoga kesuksesan selalu menyertai langkah kalian di masa depan.

11. Lina Sopihah, terima kasih karena telah menjadi sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini, semoga setelah perjalanan ini selesai, hubungan baik yang telah terjalin tetap terjaga dan semoga setiap langkah yang ditempuh selalu dipenuhi dengan hal-hal baik.
12. Terakhir, kepada diri penulis sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan dan berjuang hingga berada di titik ini. Terima kasih karena tidak memilih menyerah meskipun banyak hal yang tidak berjalan sesuai harapan. Seluruh proses, kesedihan, kegagalan, dan kehilangan yang dialami menjadi bagian dari pembelajaran hidup bagi penulis. Semoga Allah SWT berikan hal-hal baik kedepannya kepada penulis dan semoga setelah berakhirnya perjalanan ini, penulis dapat menemukan langkah baru yang lebih baik serta dipertemukan dengan banyak kebahagiaan dan kesempatan baik di masa yang akan datang.

Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi para pembaca, baik sebagai sumber informasi, referensi, maupun inspirasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

Karawang, 24 Mei 2026

Penulis,

Enjang Maulana