DI BALIK LAYAR INTERNET: PERAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* (PIU) PADA DEWASA MUDA DI KABUPATEN KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan oleh:

Nama : Yayah Rokayah

NIM : 22416273201395

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Yayah Rokayah
NIM	: 22416273201395
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

DI BALIK LAYAR INTERNET: PERAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* (PIU) PADA DEWASA MUDA DI KABUPATEN KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog	**Anggun Pertiwi, M.Pd**
NUPTK. 3649767668231042	NUPTK. 7736770671230452

Karawang, 22 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi, Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Yayah Rokayah

NIM : 22416273201395

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

DIBALIK LAYAR INTERNET: PERAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* (PIU) PADA DEWASA MUDA DI KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 08 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 6539757658130143

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	: Yayah Rokayah
NIM	: 22416273201395
Fakultas	: Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"DI BALIK LAYAR INTERNET: PERAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER ATTACHMENT* TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* (PIU) PADA DEWASA MUDA DI KABUPATEN KARAWANG"

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan di kenakan kepada saya.

Karawang, 20 Mei 2026

Yayah Rokayah
NIM. 22416273201395

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Di Balik Layar Internet*:* Peran *Self-Esteem* dan *Peer Attachment* terhadap *Problematic Internet Use (PIU)* pada Dewasa Muda di Kabupaten Karawang" dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat, serta seluruh umatnya.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang. Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa perjalanan yang dilalui tidak selalu mudah. Berbagai hambatan, rasa lelah, kekhawatiran, dan keraguan pernah menjadi bagian dari proses yang penulis hadapi selama penyusunan penelitian ini. Namun, melalui setiap proses tersebut penulis belajar untuk terus bertahan, berkembang, dan percaya bahwa setiap usaha akan membawa penulis sampai pada tahap ini.

Tugas akhir ini tentu tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, doa, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Assoc. Prof. Cr. H. Budi Rismayadi, S.E., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

5. Ibu Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Arahan, masukan, ilmu, serta kesediaan dalam menjawab setiap pertanyaan penulis dengan penuh kesabaran sangat membantu penulis dalam memahami proses penelitian. Dukungan dan bimbingan yang diberikan tidak hanya membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, tetapi menjadi pengalaman dan pembelajaran berharga bagi penulis selama proses penyusunan penelitian.
6. Ibu Anggun Pertiwi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan, serta dengan sabar menjawab setiap pertanyaan penulis ditengah kebingungan yang dihadapi. Dukungan dan afirmasi positif yang berikan, terutama saat penulis merasa ragu dan kurang percaya diri menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus melangkah hingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Bapak Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini.
8. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang berharga selama masa perkuliahan.
10. Kepada Ibu yang telah menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis serta tetap berjuang, membantu, dan mendampingi penulis dalam proses pendidikan hingga tahap penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa tidak sedikit usaha, perhatian, dan pengorbanan yang telah diberikan selama penulis menjalani pendidikan. Segala bentuk perjuangan, ketulusan, serta hal-hal yang telah ibu upayakan menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan terus melanjutkan pendidikan hingga saat ini.
11. Kepada Ayah yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga saat ini. Berbagai pengalaman dan proses kehidupan yang penulis lalui menjadi

pembelajaran berharga bagi penulis dalam memahami kehidupan, menjalani pendidikan, serta menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga segala hal yang telah dilalui dapat menjadi bagian dari proses pendewasaan dan pembelajaran bagi penulis ke depannya.

12. Kepada adik tercinta Siti Nurlaelatul Fadila dan seluruh keluarga. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas segala dukungan dan semangat yang tak pernah putus. Kehadiran dan kepedulian menjadi salah satu alasan terkuat yang mebuat penulis terus melangkah hingga akhirnya sampai pada tahap ini.
13. Kepada teman-teman tercinta, teh Ira, Usyie, teh Nur, Ka Muti, teh Ika, dan teh Heni, Penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, kebersamaan, serta perhatian yang telah diberikan selama perjalanan perkuliahan hingga penulis berada pada tahap ini. Terima kasih atas setiap momen yang telah dilalui bersama, tawa yang menghangatkan, cerita yang dibagikan, serta kebersamaan yang menjadi warna tersendiri dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Kehadiran teman-teman tidak hanya menjadi tempat berbagi suka dan duka, tetapi juga menjadi sumber semangat bagi penulis di saat merasa lelah. Terima kasih karena selalu hadir dengan kata-kata yang menguatkan, menjadi pendengar yang baik, serta mengingatkan penulis bahwa penulis tidak menjalani semua proses ini seorang diri. Kehadiran dan kebaikan teman-teman menjadi salah satu hal berharga yang akan selalu penulis syukuri dan kenang.
14. Kepada Novita, Pitri, Nazwa, Helga, dan Calisa, yang telah hadir serta membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap bantuan, dukungan, perhatian, dan semangat yang diberikan memiliki arti yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan pendidikan ini.
15. Kepada seluruh teman-teman angkatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Kehadiran serta semangat yang teman-teman berikan turut menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sampai pada tahap ini.
16. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih yang

sebesar-besarnya. Kontribusi teman-teman adalah bagian yang tidak ternilai dari terselesaikannya tugas akhir ini.

17. Terakhir, untuk penulis sendiri. Terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Terima kasih telah memilih untuk bangkit di setiap kali terjatuh, terus melangkah meski terkadang arah terasa tidak jelas, dan tetap percaya bahwa usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh tidak akan pernah sia-sia. Proses panjang ini mengajarkan banyak hal tentang kesabaran, tentang kegigihan, dan tentang arti dari sebuah perjuangan yang sesungguhnya. Tugas akhir ini adalah bukti nyata bahwa penulis mampu melewati hal-hal yang sempat terasa mustahil. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa penulis jauh lebih kuat dari yang penulis kira, dan semoga ini menjadi awal dari banyak hal-hal baik yang masih menanti di depan.

Karawang, 01 Juni 2026

Penulis,

Yayah Rokayah