PENGARUH PERSEPSI HARAPAN ORANG TUA DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA SULUNG PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KABUPA KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh

Nama : Rifqa Azita

NIM : 22416273201382

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rifqa Azita

NIM : 22416273201382

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

Pengaruh Persepsi Harapan Orang Tua dan *Self-efficacy* Terhadap *Fear Of Failure* Pada Perempuan Sulung Dewasa Awal Di Kabupaten Karawang

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog	**Mohamad Sopian, M.Psi., Psikolog**
NUPTK. 8642764665230312	NUPTK. 6034774675130263

Karawang, 22 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Rifqa Azita
NIM	: 22416273201382
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PENGARUH PERSEPSI HARAPAN ORANG TUA DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA PEREMPUAN SULUNG DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 04 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Penguji I : Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi NUPTK : 7144774675230243	.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NUPTK : 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifqa Azita

NIM : 22416273201382

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

Pengaruh Persepsi Harapan Orang Tua dan *Self-efficacy* Terhadap *Fear Of Failure* Pada Perempuan Sulung Dewasa Awal Di Kabupaten Karawang

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dan sumber telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 04 Juni 2026

Rifqa Azita

22416273201382

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah. SWT. yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan. Tugas akhir dengan judul **"Pengaruh Persepsi Harapan Orang Tua Dan *Self-Efficacy* Terhadap *Fear Of Failure* Pada Perempuan Sulung Dewasa Awal Di Kabupaten Karawang"** dengan baik, tepat waktu, dan penuh kesabaran. Di antara seluruh halaman dalam Tugas Akhir ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirahmanirrahim. Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Lania Muharsih., M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan arahan, motivasi dan dukungan kepada penulis selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Ibu Wina Lova Riza., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Mohamad Sopian., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang membersamai proses penulis dengan penuh kesabaran dan ketulusan. Terima kasih atas setiap arahan, masukan, motivasi, serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis di tengah berbagai proses dan perjuangan selama penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama mengikuti proses perkuliahan dan membantu pelaksanaan administrasi.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Andri Octavianto dan Kepada pintu surgaku Ibunda Eka Susanti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan. Namun, mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik untuk penulis, tak kenal Lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu

menyelesaikan studinya hingga sampai meraih gelar sarjana. Semoga bunda dan papah Panjang umur dan sehat selalu.

8. Adik-adik penulis tercinta. Rifqi Harmiyuzart, Embun Zatasha, Garuda Syahdan Azizi, dan Ghani Sakha Falih. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, do'a da cinta yang selalu di berikan kepada penulis. Tumbuhlah lebih baik dan menjadi versi yang paling hebat adik-adiku.
9. Teman – teman "Yaudah Iya" yang telah menemani penulis sejak semester awal hingga akhir perkuliahan. Terima kasih karena telah hadir dalam banyak cerita, proses, tawa, serta perjalanan panjang selama masa perkuliahan ini.
10. Fidela Ivana dan Nadia Ayu, sahabat penulis yang dipertemukan melalui sebuah organisasi kampus. Terima kasih telah mejadi bagian penting dalam proses tumbuh penulis selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian menyadarkan penulis bahwa hidup tidak selalu harus berjalan sesuai keinginan. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan tawa, serta ruang yang membuat penulis belajar untuk lebih percaya diri.
11. SLB Geng, yang berisikan seorang guru Gen Z yang di satukan dalam satu tempat magang. Dengan berisikan Helga, Silki, Usyie, dan Ka yayah. Terima Kasih atas dukungan kebersamaan, serta menjadi penguat penulis di tengah proses perkuliahan.
12. Teman-teman seperjuangan penulis yang sangat penulis cintai dan penulis banggakan yang selalu setia mendukung, membantu menghadapi apa yang selama proses tugas akhir ini. Terima kasih terkhusus penulis ucapkan kepada : Vidya Rainanda, Andin, Silvi Alvionita, Tegar, Regan dan Wilkie selaku teman-teman penulis di akhir perkuliahan. Terima kasih atas kasih, perhatian, dukungan hingga motivasi yang di berikan menjadi sebuah penenang penulis untuk mampu menjalani fase Tugas Akhir ini.
13. Badan Legislatif Mahasiswa yang telah memberikan pengalaman, dan ruang bagi penulis untuk berkembang selama masa perkuliahan.
14. Satu Mimpi Indonesia yang telah menjadi tempat penulis belajar tentang harapan, perjuangan, dan ke bermanfaatan bagi orang lain.
15. Perunggu, Sal Priadi, Nadin Amizah dan Hindia selaku Musisi tanah air yang menemani peneliti tumbuh dan berproses dalam proses tugas akhir ini, sehingga memberikan banyak insipirasi bagi penulis.
16. *Last but not least,* peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada perempuan sulung yaitu dirinya sendri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, sudah tetap hidup melewati hari-hari yang tidak mudah, yang sedang mengusahakan segala hal baik untuk

dirinya sendiri dan sudah berkerja keras dalam hal apapun. Terima kasih telah mebuat judul Tugas Akhir ini yang bukan hanya dari teori dan penelitian, tetapi juga dari luka, harapan, dan pelukan yang perlahan berhasil di berikan kepada penulis. Sehingga penulis selalu berusaha *survive* dan menjadi diri sendri yang lebih baik di setiap harinya.

Karena penulis menyadari bahwa keterbatasan pengetahuan maupu pengalaman, peneliti yakin jauh dari kata sempurna dalam penyusunan tugas akhir ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan dan kritik yang membangun dan pembaca demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah. SWT. melipat gandakan kepada semuanya dan memberikan manfaat bagi pembaca.

Karawang, 26 Mei 2026

Peneliti



(Rifqa Azita)