ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION IN LONG DISTANCE RELATIONSHIPS: SOCIAL SUPPORT AND COMMUNICATION QUALITY IN EMERGING ADULTHOOD

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Oleh :

Nama : Naila Shila Azizah

NIM : 22416273201187

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Naila Shila Azizah
NIM	: 22416273201187
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION IN LONG DISTANCE RELATIONSHIP: SOCIAL SUPPORT AND COMMUNICATION QUALITY IN EMERGING ADULTHOOD

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Nuram Mubina., M.Psi., Psikolog	Rizky Ajeng Pratiwi, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 8163767668230233	NUPTK. 8144775676230210

Karawang, 05 Juni 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Naila Shila Azizah
NIM	: 22416273201187
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION IN LONG DISTANCE RELATIONSHIP: SOCIAL SUPPORT AND COMMUNICATION QUALITY IN EMERGING ADULTHOOD

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal 05 Juni 2026

Dewan Penguji — Tanda Tangan

1. Penguji 1: Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi. Psikolog
NUPTK. 4545764665231094

(.....)

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi.

FAKULTAS PSIKOLOGI

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi. Psikolog
NUPTK. 4545764665231094

LEMBAR PENYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Naila Shila Azizah

NIM : 22416273201187

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

Romantic Relationship Satisfaction In Long Distance Relationships: Social Support And Communication Quality in Emerging Adulthood

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 19 Mei 2026

(Naila Shila Azizah)

NIM: 22416273201187

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan Kesehatan, rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga tugas akhir dengan judul: "*Romatic Relationship Satisfaction In Long-Distance Relationships: Social Support And Communication Quality in Emerging Adulthood*". Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa selama pengerjaan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang ikut terlibat guna membimbing, mendampingi, dan mendukung setiap proses yang peneliti jalani. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.

2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

4. Ibu Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai.

5. Ibu Rizky Ajeng Pratiwi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai.

6. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku koordinator Tugas Akhir Program Studi Psikologi.
7. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama mengikuti proses perkuliahan dan membantu dalam pelaksanaan administrasi.
8. Untuk dua jangkar dalam hidup Penulis, Ayah dan Mamah. Sembah sujud dan rasa terima kasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada Ayah dan Mamah tercinta. Terima kasih telah menjadi sosok pelindung, pendengar yang paling sabar, serta tiang kekuatan yang tiada henti mendoakan setiap langkah penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus, serta doa-doa yang selalu mengalir dalam sujud malam, yang menjadi kekuatan terbesar dalam menyelesaikan seluruh proses akademis ini. Setiap tetes keringat, kerja keras, dan pengorbanan yang Ayah dan Mamah berikan adalah bahan bakar utama bagi penulis untuk terus melangkah. Terima kasih karena tidak pernah berhenti percaya pada

kemampuan penulis, bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Karya sederhana ini adalah bukti kecil dari luasnya cinta yang telah Ayah dan Mamah tanamkan, dan semoga ini bisa menjadi awal untuk membuat Ayah dan Mamah bangga.

9. Untuk Kakak tercinta beserta istri. Terima kasih atas segala bentuk dukungan dan perhatiannya selama ini. Penulis sangat berterima kasih karena kalian selalu bersedia mengusahakan apa pun yang penulis inginkan dan butuhkan demi kelancaran kuliah ini. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas dengan kebahagiaan yang berlipat ganda.
10. Sahabat-sahabat tersayang barudak kos (Karina, Raynanda Illysa Haqqi, Selly Safitri) Rasa terima kasih dan kasih sayang yang mendalam penulis tujukan secara khusus kepada barudak kos yang telah menjadi lingkungan terbaik sekaligus keluarga kedua bagi penulis selama merantau. Terima kasih karena telah setia menemani dan mewarnai seluruh dinamika fase perkuliahan penulis dari awal hingga akhir. Perjalanan akademis yang awalnya terasa menjenuhkan, melelahkan, dan sempat membuat penulis berada di titik ingin menyerah, justru berubah menjadi momen-momen yang sangat menyenangkan berkat kebersamaan, keceriaan, dan dukungan hangat yang kalian bawa ke dalam kosan. Terima kasih atas setiap waktu yang telah dihabiskan bersama, ruang dengar yang selalu terbuka, dan semangat yang saling menguatkan di kala penat melanda.
11. Teman-teman CABOOM (Amanda, Yenny, Silpa, Isfahani, dan Syifa) Terima kasih telah setia membersamai, saling menopang, dan memberikan dukungan yang luar biasa sejak semester awal perkuliahan hingga mencapai titik akhir di semester ini.
12. Gilang Arrasyid, S.Psi, Yulinar Dwigita Listiani, S.Psi, dan Syahna Arzia, S.Psi. Terima kasih banyak karena selalu siap sedia direpotkan, memberikan bantuan, serta arahan yang luar biasa selama penulis melakukan proses perkuliahan hingga penelitian tugas akhir ini. Berbagi ilmu dengan kalian adalah salah satu anugerah terbaik.
13. Naila Shila Azizah, terima kasih untuk diri sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih karena tidak memilih berhenti, meskipun berkali-kali merasa lelah, ragu, dan ingin menyerah. Perjalanan ini bukan hanya tentang menyelesaikan tugas akhir, tetapi juga tentang belajar menjadi lebih kuat, lebih sabar, dan lebih percaya pada kemampuan diri sendiri. Karya ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani tidak pernah sia-sia. Semoga rasa bangga hari ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya.

Karawang, 20 Mei 2026
Penulis

Naila Shila Azizah