KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA DEWASA AWAL:

PERANAN *ATTACHMENT AVOIDANT* DAN

STRATEGI RESOLUSI KONFLIK

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : INTEN MAYADA

NIM 22416273201037

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Inten Mayada
NIM	: 22416273201037
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA DEWASA AWAL: PERANAN *ATTACHMENT AVOIDANT* DAN STRATEGI RESOLUSI KONFLIK

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Cempaka Putrie Dimala,M.Psi., Psikolog	Anggun Pertiwi, M.Pd
NUPTK.4545764665231093	NUPTK. 7736770671230452

Karawang, 25 Mei 2026
Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Inten Mayada
NIM	: 22416273201037
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA DEWASA AWAL: PERANAN *ATTACHMENT AVOIDANT* DAN STRATEGI RESOLUSI KONFLIK

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : 02 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I: Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog NUPTK. 8642764665230312	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala,M.Psi., Psikolog)

NUPTK.4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanggung jawab dibawah ini.

Nama : Inten Mayada

NIM 22416273201037

Fakultas : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

"KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA DEWASA AWAL: PERANAN *ATTACHMENT AVOIDANT* DAN STRATEGI RESOLUSI KONFLIK"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanki yang akan dikenakan kepada saya,

Karawang, 02 Juni 2026



(Inten Mayada)

NIM: 22416273201037

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian/skripsi yang berjudul "Kepuasan Hubungan Romantis Pada Dewasa Awal: Peranan *Attachment Avoidant* Dan Strategi Resolusi Konflik" dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa banyak bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak yang sangat berarti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kelancaran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang;
3. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
4. Ibu Dr. Lania Munarsih, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang;
5. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Anggun Pertiwi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan baik kepada peneliti dari awal pelaksanaan penelitian sampai dengan selesai;
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang memberikan bimbingan ilmu yang baik selama

mengikuti proses perkuliahan dan membantu pelaksanaan dalam administrasi, serta;

7. Terima kasih kepada Mama tercinta, perempuan terhebat dalam hidup penulis. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta perjuangan yang sering kali tidak terlihat. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu menerima dalam keadaan apa pun. Skripsi ini adalah salah satu bentuk kecil dari hasil kerja keras dan pengorbanan Mama. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh ke depan dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk Mama.
8. Untuk Papah tercinta, meskipun raga Papah sudah tidak lagi bersama kami, doa dan kenangan tentang Papah selalu hidup di hati saya. Papah adalah sosok yang tegas dan penuh tanggung jawab, yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang mandiri dan kuat. Dari Papah, penulis belajar untuk tidak mudah bergantung pada orang lain, untuk tetap bertahan dalam keadaan apa pun, dan untuk menyelesaikan setiap tanggung jawab dengan sebaik mungkin. Terima kasih atas didikan, ketegasan, dan kasih sayang Papah yang begitu berarti dalam hidup penulis. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan rindu dan cinta yang tidak akan pernah berakhir.
9. Terima kasih kepada Kakak tercita yang selalu hadir dengan cara yang mungkin sederhana, tetapi sangat berarti. Terima kasih atas dukungan, perhatian, semangat, serta kesediaannya mendengarkan segala keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran Kakak menjadi salah satu alasan saya mampu bertahan hingga titik ini.

10. Terima kasih kepada seluruh teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih atas setiap dukungan, doa, bantuan, tawa, semangat, dan kebersamaan yang diberikan selama masa perkuliahan maupun proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian telah memberikan warna, pelajaran, dan kenangan yang akan selalu saya simpan dengan baik. Semoga setiap langkah yang kita tempuh setelah ini membawa kita menuju impian masing-masing, dan semoga suatu hari nanti kita dapat bertemu kembali dengan membawa cerita kesuksesan yang berbeda-beda.
11. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri Inten Mayada. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah memilih untuk tetap bertahan hingga akhir. Terima kasih karena tidak menyerah, meskipun perjalanan ini dipenuhi rasa lelah, keraguan, dan berbagai tantangan yang datang silih berganti. Terima kasih karena tetap melangkah, bahkan ketika jurusan ini bukanlah pilihan yang sejak awal saya impikan. Nyatanya, saya berhasil menyelesaikan setiap proses hingga akhirnya tiba di titik ini. Perjalanan ini mengajarkan bahwa tidak semua hal harus dimulai dari pilihan yang sempurna untuk dapat berakhir dengan baik. Skripsi ini menjadi bukti bahwa saya mampu beradaptasi, bertumbuh, dan menyelesaikan tanggung jawab yang telah saya pilih untuk dijalani. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa saya lebih kuat daripada yang pernah saya bayangkan, serta menjadi awal dari perjalanan baru yang penuh harapan dan kesempatan.

Karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman peneliti, peneliti yakin masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga Allah SWT. melipat gandakan kebaikan kepada semuanya, Aamiin.

Karawang, 02 Juni 2026

Peneliti



Inten Mayada