KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PASCA PUTUS CINTA HUBUNGAN *LONG TERM*: BAGAIMANA PERAN GAYA KELEKATAN ORANG TUA DAN *SELF COMPASSION*?

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Disusun Oleh :

APRILYA FERANI

22416273201300

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Aprilya Ferani
NIM : 22416273201300
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas akhir :

KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PASCA PUTUS CINTA HUBUNGAN *LONG TERM*: BAGAIMANA PERAN GAYA KELEKATAN ORANG TUA DAN *SELF COMPASSION*?

Tanda Persetujuan Tugas akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
(Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog)	(Mohammad Iqbal, S.Psi., M.M)
NUPTK. 8642764665230312	NUPTK. 4140765666137053

Karawang, 18 Mei 2026
Ketua Program Studi Psikologi

(Dr. Lania Muharsih, M.Psi, Psikolog)

NUPTK.1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Aprilya Ferani

NIM : 22416273201300

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas akhir :

KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PASCA PUTUS CINTA HUBUNGAN *LONG TERM*: BAGAIMANA PERAN GAYA KELEKATAN ORANG TUA DAN *SELF COMPASSION*?

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 4 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Penguji I : Dinda Aisha, M.Psi, Psikolog NUPTK. 0962766667230292	(.....)

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog
NUPTK.4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya,yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Aprilya Ferani
NIM 22416273201300
Program Studi :Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

“ KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PASCA PUTUS CINTA HUBUNGAN *LONG TERM*: BAGAIMANA PERAN GAYA KELEKATAN ORANG TUA DAN *SELF COMPASSION*? “

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan,maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang.25 Mei 2026



(Aprilya Ferani)
22416273201300

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan artikel penelitian yang berjudul "Pengaruh Attachment Style dan Self-Compassion terhadap Kesepian Dewasa Awal Pasca Putus Cinta Hubungan Long Term di Karawang" dengan baik dan tepat waktu. Artikel penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan artikel penelitian ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog dan Bapak Mohammad Iqbal, S.Psi., M.M, selaku dosen pembimbing yang senantiasa selalu sabar ketika memberikan arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan artikel ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses administrasi selama masa studi.

7. Ayah Wahid Siswanto dan Ibu Toyibah tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta kepercayaan kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan motivasi yang tidak pernah putus, sehingga penulis dapat melewati proses penyusunan artikel ini dengan baik. Terima kasih karena senantiasa menjadi tempat bersandar di setiap kesulitan, memberikan kekuatan saat penulis merasa lelah, serta selalu percaya pada kemampuan penulis untuk menyelesaikan setiap tantangan.

8. Kakak-kakakku tersayang, yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas segala bantuan, pengorbanan, serta kepedulian yang telah diberikan, baik dalam bentuk dukungan moral maupun material. Terima kasih karena selalu hadir untuk membimbing, memberikan nasihat, serta memfasilitasi berbagai kebutuhan yang diperlukan penulis selama proses pendidikan hingga penyusunan artikel ini.

9. Penulis menyampaikan terima kasih kepada seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, yang telah menjadi salah satu sumber motivasi dan penyemangat bagi penulis. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, ketulusan, dan keikhlasan yang diberikan selama mendampingi perjalanan penulis sampai proses penyusunan artikel ini dapat terselesaikan. Kehadiran serta dukungan yang diberikan menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan, berkembang, dan menyelesaikan setiap tahapan dengan sebaik-baiknya.

10. Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh teman-teman **WintryGirls** atas segala suka dan duka yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dukungan, kerja sama, dan kebersamaan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

11. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas segala bantuan, doa, perhatian, serta dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan dan penyelesaian artikel ini. Setiap bentuk kontribusi yang diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam terselesaikannya artikel ini.

Penulis menyadari bahwa artikel ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga artikel ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, serta pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam kajian mengenai *attachment style* dan *self compassion* terhadap kesepian yang dirasakan oleh dewasa awal pasca putus cinta.

Karawang 28 Mei, 2026

Penulis,

Aprilya Ferani