PENGARUH ANONIMITAS DAN KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM DI KARAWANG

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Disusun Oleh:

Ainun Najwa Saeden

22416273201213

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ainun Najwa Saeden

NIM 22416273201213

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH ANONIMITAS DAN KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM DI KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr., Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog	Haryanti Mustika, S.Psi., M.A
NUPTK: 4545764665231093	NUPTK: 9734776677230162

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi, Psikolog

NUPTK: 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Ainun Najwa Saeden
NIM : 22416273201213
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

PENGARUH ANONIMITAS DAN KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM DI KARAWANG

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal 02 Juni 2026

Dewan Penguji Tanda tangan

Penguji : Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog
NUPTK: 8642764665230312 .....

Mengetahui:

Dekan Program Studi Psikologi

Dr. Tempo Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK: 4545764665231093

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ainun Najwa Saeden

NIM 22416273201213

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

PENGARUH ANONIMITAS DAN KECEMASAN SOSIAL TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA REMAJA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM DI KARAWANG

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.
Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan keyakinan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 02 Juni 2026

Ainun Najwa Saeden

NIM: 22416273201213

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena dengan limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"**Pengaruh Anonimitas dan Kecemasan Sosial terhadap *Self-disclosure* Pengguna Remaja Pengguna *Second account* Instagram di Karawang". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Proses penyusunan skripsi ini tidaklah mudah dan memerlukan waktu, perhatian, serta kesabaran dalam setiap tahapannya.

Dalam prosesnya, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., MM. selaku Rektor Universitas Buana, Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr., Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang senantiasa memberikan dukungan serta kebijakan yang mendukung proses akademik mahasiswa. Beliau juga merupakan dosen pembimbing I yang dengan penuh perhatian telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi

kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Tugas Akhir yang telah memberikan arahan, koordinasi, dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Haryanti Mustika, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan, koreksi, dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu, wawasan, pengalaman, serta bimbingan selama masa perkuliahan sehingga menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf administrasi, tenaga kependidikan, petugas perpustakaan, petugas kebersihan (OB), dan seluruh pihak di lingkungan Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu serta memberikan pelayanan yang baik selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Keluarga tercinta, khususnya Ibu yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta kekuatan yang tiada henti kepada penulis dalam setiap proses kehidupan, terutama selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang selalu menguatkan penulis

dalam menghadapi setiap tantangan. Kepada Bapak dan adik tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang turut mengiringi langkah penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman penulis di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, khususnya Hana, Nana, Devi, Intan, Eli, Indri, Sita, Dini serta teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan proses yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan, khususnya dalam penyusunan skripsi ini. Di akhir perjalanan ini, penulis merasakan bahwa setiap momen berbagi cerita, saling memberi semangat, dan berdiskusi menjadi hal yang sangat berarti dan tidak terlupakan.
9. Indah Khairun Nisa, sahabat terbaik penulis selama kurang lebih tiga tahun masa perkuliahan. Terima kasih atas segala bentuk kebaikan, dukungan, perhatian, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu hadir dalam berbagai situasi, bersedia mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat, membantu dalam berbagai tugas perkuliahan, serta selalu mengingatkan penulis untuk tetap berjuang menyelesaikan setiap tanggung jawab akademik. Terima kasih karena selalu bersedia direpotkan dan menjadi sahabat yang tulus dalam setiap proses perjalanan perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman penulis di luar lingkungan Fakultas Psikologi maupun Universitas Buana Perjuangan Karawang, termasuk teman-teman sejak masa sekolah dasar, sekolah menengah pertama, sekolah menengah kejuruan, serta

teman-teman selama kegiatan kerja praktik dan KKN. Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta semangat yang telah diberikan. Meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu, kehadiran dan dukungan kalian memiliki arti yang sangat besar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabat dan teman-teman virtual penulis yang dikenal melalui *platform* Roblox yang telah turut memberikan dukungan, hiburan, serta menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian memberikan semangat tersendiri melalui canda, tawa, dan kebersamaan yang tidak terlupakan. Meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.
12. Seluruh responden penelitian yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam pengisian data penelitian ini.
13. Keluarga besar TK Raudhatus Shibyan, khususnya para guru, orang tua peserta didik, serta anak-anak tercinta yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih kepada para guru dan orang tua peserta didik yang senantiasa memberikan semangat serta pengertian kepada penulis. Terima kasih juga kepada anak-anak tercinta yang dengan keceriaan, tingkah laku, dan semangatnya selalu berhasil membuat penulis tersenyum kembali di tengah rasa lelah dan berbagai tantangan selama penyusunan skripsi. Kehadiran kalian

menjadi salah satu hal yang membuat hari-hari penulis terasa lebih ringan dan menyenangkan.

14. Keluarga besar penulis yaitu keluarga EDROS, yang telah memberikan doa, dukungan, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan perhatian yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis untuk terus menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
15. BLACKPINK, TREASURE, BABYMONSTER, NewJeans, dan Hearts2Hearts yang secara tidak langsung telah menemani perjalanan penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas lagu-lagu, penampilan, video, serta berbagai konten yang telah memberikan hiburan, semangat, dan warna di tengah proses yang tidak selalu mudah. Saat penulis merasa lelah, kehilangan motivasi, menghadapi revisi, mengolah data, maupun menyelesaikan berbagai bagian skripsi, karya-karya yang kalian hadirkan menjadi teman yang selalu menemani dan membantu penulis untuk terus melangkah hingga akhirnya dapat mencapai tahap ini.
16. *Last but not least*, untuk diri penulis sendiri, Ainun Najwa Saeden, sebagai anak perempuan pertama dan harapan orang tua. Apresiasi sebesar-besarnya diberikan kepada diri sendiri yang telah berjuang tanpa henti hingga berada di titik ini. Terima kasih atas segala usaha, keteguhan, dan kesabaran dalam menghadapi setiap proses yang tidak mudah. Untuk setiap lelah yang dirasakan, setiap kekhawatiran yang hadir, namun tetap dijalani dan mampu dilalui dengan baik. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas dalam menerima segala keadaan, kepada jiwa yang tetap kuat meskipun sempat

merasa lelah dan hampir menyerah, serta kepada diri yang terus melangkah dan bertahan di tengah berbagai tekanan. Teruslah belajar, bertumbuh, dan mensyukuri setiap nikmat yang diberikan oleh Allah Subhanahu wa Ta'ala.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat memerikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Karawang, 02 Juni 2026

Penulis

Ainun Najwa Saeden