DIGITAL SELF HARM PADA REMAJA: PERAN *FAMILY CONFLICT* DI KABUPATEN KARAWANG

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Ssatu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

INDAH KHAIRUN NISA

22416273201260

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Indah Khairun Nisa
NIM	: 22416273201260
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

***DIGITAL SELF HARM* PADA REMAJA: PERAN *FAMILY CONFLICT* DI KABUPATEN KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog	Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi
NUPTK: 0962766667230292	NUPTK: 7144774675230243

Karawang, 03 Juni 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Indah Khairun Nisa
NIM	: 22416273201260
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

***DIGITAL SELF HARM* PADA REMAJA: PERAN *FAMILY CONFLICT* DI KABUPATEN KARAWANG**

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi

Universitas Buana Perjuangan Karawang

pada tanggal 03 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
Penguji: Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog NUPTK: 6539757658130143	.....

Mengetahui:

Dekan Program Studi Psikologi

Dr. Compaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Indah Khairun Nisa

NIM : 22416273201260

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

***DIGITAL SELF HARM* PADA REMAJA: PERAN *FAMILY CONFLICT* DI KABUPATEN KARAWANG**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan keyakinan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 25 Mei 2026



Indah Khairun Nisa

NIM: 22416273201260

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, nikmat kesehatan, kemudahan, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "*Digital Self Harm* pada Remaja: Peran *Family Conflict* di Kabupaten Karawang" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa banyak hambatan, kesulitan, serta tantangan yang dihadapi. Namun, berkat doa, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan masukan, serta selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Ayah penulis, Zulfikar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, nasihat, serta semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu penulis, Rosita yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, serta semangat kepada penulis dalam setiap proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini selesai.

8. Kakak-kakak penulis, Ratih Nursaidah dan Ratna Yulita Sari yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, serta semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman penulis, yaitu Nadia Revani, Nafa Rahma, Linda Apiani, Dela Lestari, dan Siti Nur Kholisoh, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir hingga selesai.
10. Teman-teman perkuliahan penulis, yaitu Ainun Najwa Saeden, Hana Nirmala, Rayina Julita, Indri Rusliana Hermawanti, Hafifah Nur Andini, Intan Nuraini, Eliana Agustin, Sita Rades Riskyka, Diva Aura, Sofiya Najwa, Dea Dewi, Yohana Mayledya, dan Melgina Septia, yang selalu memberikan bantuan, dukungan, semangat, serta menemani penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir hingga selesai.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis dapat memperoleh data yang diperlukan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu psikologi.

Karawang, 25 Mei 2026

Indah Khairun Nisa

NIM: 22416273201260