FORGIVENESS PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI *TOXIC RELATIONSHIP*: TINJAUAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-COMPASSION*

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

HAFIFAH NUR ANDINI

22416273201212

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Hafifah Nur Andini
NIM	: 22416273201212
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

FORGIVENESS* PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI *TOXIC RELATIONSHIP*: TINJAUAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-COMPASSION

Tanda Persetujuan Tugas Akhir:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog	R.Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NUPTK: 8163767668230233	NUPTK: 3846760661130242

Karawang, 23 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 1643765666230322

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Hafifah Nur Andini

NIM : 22416273201212

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

FORGIVENESS* PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI *TOXIC RELATIONSHIP*: TINJAUAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-COMPASSION

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

pada tanggal 04 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
Penguji: Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog NUPTK: 3649767668231042	.....

Mengetahui:

Dekan Program Studi Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 4545764665231093

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

iii

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hafifah Nur Andini

NIM : 22416273201212

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

" ***FORGIVENESS*** **PADA** ***EMERGING ADULTHOOD*** **YANG MENGALAMI**

TOXIC RELATIONSHIP**: TINJAUAN DUKUNGAN SOSIAL**

DAN ***SELF-COMPASSION*** **"**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan keyakinan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 08 Mei 2026



Hafifah Nur Andini

NIM: 22416273201212

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir ini yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial dan *Self-Compassion* terhadap *Forgiveness* pada *Emerging Adulthood* yang Mengalami *Toxic Relationship* di Kabupaten Karawang". Penelitian tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan dan penyelesaian kegiatan ini. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
5. Ibu Dr. Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan perhatian, saran, dan masukan dalam penyusunan penelitian tugas akhir ini.
6. Bapak R.Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan perhatian, saran, dan masukan dalam penyusunan penelitian tugas akhir ini.
7. Seluruh dosen dan segenap civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang atas segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada

penulis selama menempuh Pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

8. Mamah, Bapa terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pelukan hangat yang selalu menguatkan penulis dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Panjang umur dan sehat selalu mah, pa.
9. Kepada seseorang yang bersama penulis, terima kasih atas dukungan, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan. Selalu sabar menghadapi penulis di masa-masa sulit, dan selalu mendengarkan keluh kesah. Semoga kamu selalu diberi hal-hal baik atas semua ketulusan yang sudah diberikan.
10. Pina, Icha, Najmin, Pepi, Indah, Wawa dan teman-teman terdekat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, cerita, tawa, serta kebersamaan yang telah diberikan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sampai di titik ini.
11. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuannya, semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan.
12. Terakhir, Hafifah Nur Andini. Ya! Saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, dan sudah membuktikan kepada semua orang kalau kamu bisa melewatinya.

Karawang, 24 Mei 2026

Penulis,



Hafifah Nur Andini