PENGARUH REGULASI DIRI DAN *FRIENDSHIP QUALITY* TERHADAP *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* PADA REMAJA DI KARAWANG

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

INDRI RUSLIANA HERMAWANTI

22416273201239

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Indri Rusliana Hermawanti
NIM	: 22416273201239
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PENGARUH REGULASI DIRI DAN *FRIENDSHIP QUALITY* TERHADAP *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* PADA REMAJA DI KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog	R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NUPTK: 0962766667230292	NUPTK: 3846760661130242

Karawang, 03 Juni 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Indri Rusliana Hermawanti
NIM	: 22416273201239
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PENGARUH REGULASI DIRI DAN *FRIENDSHIP QUALITY* TERHADAP *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* PADA REMAJA DI KARAWANG

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

pada tanggal 03 Juni 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
Penguji: Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog NUPTK: 4545764665231093	.....

Mengetahui:

Dekan Program Studi Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Indri Rusliana Hermawanti

NIM 22416273201239

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

PENGARUH REGULASI DIRI DAN *FRIENDSHIP QUALITY* TERHADAP *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE* PADA REMAJA DI KARAWANG

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan keyakinan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, 26 Mei 2026



Indri Rusliana Hermawanti
NIM: 22416273201239

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Regulasi Diri dan *Friendship Quality* Terhadap *Problematic Social Media Use* Pada Remaja Di Karawang" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, serta dengan sabar mendampingi penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini
5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan penuh perhatian memberikan bimbingan, arahan, serta berbagai masukan yang sangat membantu selama proses penyusunan tugas akhir ini.

6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ismed Budi Hermawan dan Ibu Rustinah, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam setiap langkah perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber semangat, dan alasan bagi penulis untuk terus berjuang di tengah berbagai tantangan selama masa perkuliahan. Tanpa pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang diberikan, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini dan menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
7. Kakakku tercinta, Isna Rushermawati. Terimakasih atas segala doa, dukungan, dan memberikan bantuan kepada adikmu ini selama proses pengerjaan tugas akhir.
8. Teman-temanku tersayang, Rayina Julita, Indah Khairun Nisa, Hana Nirmala, Ainun Najwa Saeden, Intan Nuraini, Eliana Agustin, Sita Rades Riskyka terima kasih atas dukungan, bantuan, serta kebersamaan yang telah diberikan selama masa perkuliahan dan proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, berdiskusi, dan saling menyemangati dalam berbagai situasi.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis dapat memperoleh data yang diperlukan.
10. Untuk diri saya sendiri, Indri Rusliana Hermawanti, terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan dan melangkah meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah melewati berbagai rasa lelah, keraguan, tekanan,

dan tantangan yang hadir selama proses ini tanpa menyerah. Setiap air mata, usaha, dan pengorbanan yang telah diberikan akhirnya mengantarkan sampai pada titik ini. Perjalanan ini mungkin tidak sempurna, tetapi setiap langkah yang telah ditempuh menjadi bukti bahwa segala perjuangan tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan baru yang lebih baik dan pengingat bahwa diri ini mampu melewati hal-hal yang sebelumnya terasa mustahil.

Dengan tersusunnya tugas akhir ini semoga bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bagi penulis selaku penyusun tugas akhir. Kemudian penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pihak pembaca yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan lebih lanjut pada tugas akhir ini.

Minggu, 26 Mei 2026

Indri Rusliana Hermawati

NIM: 22416273201239