PROBLEMATIC INTERNET USE PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG: MENGUNGKAP PERAN KECEMASAN SOSIAL DAN *PEER ATTACHMENT*

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

HANA NIRMALA

22416273201151

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Hana Nirmala
NIM	: 22416273201151
Fakultas	: Psikologi
Judul Tugas Akhir	:

PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG: MENGUNGKAP PERAN KECEMASAN SOSIAL DAN *PEER ATTACHMENT

Tanda Persetujuan Tugas Akhir:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog	Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi
NUPTK: 0962766667230292	NUPTK: 7144774675230243

Karawang, 15 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NUPTK: 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Hana Nirmala

NIM : 22416273201151

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG: MENGUNGKAP PERAN KECEMASAN SOSIAL DAN *PEER ATTACHMENT

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal: 22 April 2026

Dewan Penguji	Tanda tangan
Penguji: Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog NUPTK: 2141764665230293	.....

Mengetahui:
Dekan Program Studi Psikologi

FAKULTAS PSIKOLOGI

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK: 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hana Nirmala

NIM : 22416273201151

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG: MENGUNGKAP PERAN KECEMASAN SOSIAL DAN *PEER ATTACHMENT

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan keyakinan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang. 15 April 2026



Hana Nirmala

NIM: 22416273201151

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia, dan hidayah-nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "*Problematic Internet Use* pada Remaja Akhir di Kabupaten Karawang: Mengungkap Peran Kecemasan Sosial dan *Peer Attachment*" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu luangnya untuk terus membimbing, memberi petunjuk, serta senantiasa memberikan dorongan semangat kepada penulis.
5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk selalu memberikan bimbingan, arahan, serta senantiasa memberikan dorongan semangat kepada penulis.

6. Alm. Herman Sugiharto selaku ayahku tersayang, banyak hal yang sudah ku lalui tanpa kehadiran dirimu, aku sangat merindukanmu. Sekarang aku sudah besar, sudah tumbuh jadi anak yang kuat. Terimakasih ayah telah mengajariku untuk jadi anak yang kuat. Maka tulisan ini penulis persembahkan untuk ayah.
7. Almh. Tati Sugihartati selaku ibuku tersayang, hari demi hari telah aku lewati, rasanya aku terasa seperti mimpi, aku masih merasakan kehadiranmu disini walaupun itu hanya bayanganku saja, aku sangat merindukanmu. Terimakasih ibu telah mengajariku banyak hal, aku akan selalu mengingat apa yang selalu ibu ajarkan kepadaku. Maka tulisan ini penulis persembahkan untuk ibu.
8. Kepada kakak-kakakku tersayang, Lisdya Namidawati dan Widya Nurulita. Terimakasih atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang kalian berikan kepadaku.
9. Kepada keponakan-keponakanku tersayang, Livyana Zahra dan Rosemary Divyarania. Terimakasih telah menjadi penyemangatku, kehadiran kalian membuat hidupku lebih berwarna.
10. Kepada teman-temanku tersayang, terutama Diva Aura Khurul Aini, Anisa Melyanti, Putri Wulandari, Indah Khairun Nisa, Rayina Julita, Ainun Najwa, Indri Rusliana, Intan Nuraini, Sita Rades, Eliana Agustin, Yohana Mayledya, Riska Ayu, Hana Fauziyyah, Serli Umagapi, Nadya Benandi, Eni, Vanessa, Dewi Sartika, Putri, Ayu Kusuma, Erlita, Syahraini, Irah, Dinda dan Silvi Terimakasih atas segala bantuan, dukungan, semangat, serta kebersamaannya yang membuat perjalanan ini terasa lebih mudah dan berwarna.

11. Rekan-rekan mahasiswa khususnya Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semua saran dan doanya.
12. Kepada member treasure dan exo, terutama Hamada Asahi dan Doh Kyungsoo yang secara tidak langsung memberi semangat kepada penulis melalui karya-karyanya, sehingga penulis tetap termotivasi dan terhibur.
13. Untuk diri sendiri, Hana Nirmala. Terimakasih telah bertahan hingga saat ini. Terimakasih sudah melewati segala rintangan dan perjuangan panjang hingga akhirnya sampai di titik ini. Semoga langkah ke depannya semakin lebih kuat dan selalu dipenuhi keberkahan.

Dengan tersusunnya tugas akhir ini semoga bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bagi penulis selaku penyusun tugas akhir. Kemudian penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pihak pembaca yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan lebih lanjut pada tugas akhir ini.

Minggu, 12 April 2026



Hana Nirmala

NIM: 22416273201151