TERJEBAK DI DUNIA MAYA: PERAN KONTROL DIRI DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Bayu Setiawansyah

NIM : 22416273201217

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Bayu Setiawansyah

NIM 22416273201217

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

TERJEBAK DI DUNIA MAYA: PERAN KONTROL DIRI DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,	Pembimbing II,
(Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog)	**(Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi)**
NUPTK. 0962766667230292	**NUPTK. 7144774675230243**

Karawang, 21 April 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Bayu Setiawansyah

NIM 22416273201217

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

TERJEBAK DI DUNIA MAYA: PERAN KONTROL DIRI DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal: 23 April 2026

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog **NUPTK. 4545764665231093**	……..

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi,

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Bayu Setiawansyah

NIM 22416273201217

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

TERJEBAK DI DUNIA MAYA: PERAN KONTROL DIRI DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI KABUPATEN KARAWANG

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 21 April 2026

Bayu Setiawansyah
NIM. 2241627320127

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul "Terjebak di Dunia Maya: Peran Kontrol Diri dan Keberfungsian Keluarga Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Remaja Akhir di Kabupaten Karawang" dengan baik. Tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak seluruh proses ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, serta kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas ini dengan tepat waktu.

5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M. Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, serta kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
6. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah sabar dan senantiasa memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga penulis kaya akan ilmu khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu berusaha keras mencukupi kebutuhan anaknya secara materiil dan selalu memberikan doa dan dukungan penuh tiada henti serta kasih sayangnya.
9. Sahabat dekat yang sudah dianggap seperti keluarga sendiri bagi penulis Fernando Siswanto Halim, Vikha Trivicika, Vina, Machael Wijaya, Soneha, dan Stefen Filipus Priadinata yang telah menemani, membantu, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama pengerjaan tugas akhir.
10. Ismi Noor Fajrin dan Haifa Putri Utami selaku sahabat yang membersamai dari awal perkuliahan hingga semester akhir saling mendukung satu sama lain selama pengerjaan tugas akhir.
11. Ifwan Oktob Wiratama, Sheila Handayani Supriatna, dan Herawati Dewi selaku teman terdekat yang telah menemani penulis dalam masa sulit dan selalu memberikan motivasi serta nasihat dalam mengerjakan tugas akhir.

12. Kelas PS22G yang telah menjadi ruang dan menemani selama masa perkuliahan dengan suka dan dukanya.
13. Angkatan 22 yang telah membersamai selama kurang lebih 3,5 tahun lamanya saling memberikan dukungan terkait tugas perkuliahan dan tugas akhir satu sama lain.
14. Semua pihak yang turut membantu serta memberikan dukungan kepada penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
15. Kepada penulis sendiri, terimakasih banyak sudah bertahan dan berusaha keras atas ketekunan, serta dedikasi yang telah diberikan sepanjang proses perkuliahan dari awal hingga tugas akhir ini.

Karawang, 21 April 2026
Penulis,



Bayu Setiawansyah
NIM. 22416273201217