

BAB 5

PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN

5.1 Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri terhadap perilaku konsumtif, maka dari itu hipotesis dalam penelitian ini diterima dengan kata lain ada kontribusi kontrol diri terhadap perilaku konsumtif. Hal ini diketahui dari hasil uji korelasi yang memperoleh nilai signifikansi 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar -0,260.

Berdasarkan hasil determinasi diketahui variabel kontrol diri memberikan sumbangan pengaruh sebesar 0,67 % terhadap variabel perilaku konsumtif, sementara sisanya 99,33 % dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Hal tersebut sejalan dengan pernyataan Munnazah (2016) bahwa kontrol diri memiliki peranan dalam proses membeli suatu barang, karena kontrol diri mampu mengarahkan dan mengatur individu untuk berperilaku termasuk dalam membelanjakan sesuatu bahkan berperilaku konsumtif. Penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Kristantiyana (2013) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif.

Perilaku konsumtif merupakan tindakan remaja sebagai konsumen dalam mendapatkan, menggunakan, dan mengambil keputusan dalam memilih suatu barang yang belum menjadi kebutuhannya serta bukan

menjadi prioritas utama. Hanya karena ingin mengikuti mode, mencari kesenangan, bahkan hanya untuk memperoleh kepuasan akan status sosial. memiliki kontrol diri tinggi akan mampu mengatur belanjanya sesuai dengan kebutuhan bukan hanya untuk memuaskan keinginan mereka, tidak mudah terpengaruh tawaran dengan diskon yang besar, percaya diri dengan penampilan apa adanya, mampu menata uang lebih efisien dengan membelanjakan sesuatu yang bermanfaat.

5.2 Kesimpulan

1. Tingkat kontrol diri pada remaja putri di Karawang dengan kategori dalam tingkat sedang sebesar 11,7 % dan pada kategori dalam tingkat rendah sebesar 88,3%.
2. Tingkat perilaku konsumtif pada remaja putri di Karawang dengan kategori dalam tingkat tinggi sebesar 72,7% dan pada kategori dalam tingkat rendah 27,3%.
3. Terdapat kontribusi sebesar 0,67 % antara kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada remaja putri di Karawang.

5.3 Saran

1. Bagi Remaja

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi diri bagi responden melihat bahwa remaja putri rentan memiliki kecenderungan untuk berperilaku konsumtif. Subjek dalam penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan kontrol dirinya agar dapat mengendalikan kecenderungan berperilaku konsumtif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti masih memiliki banyak kekurangan dalam melaksanakan proses penelitian. Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melaksanakan penelitian dengan topik penelitian yang sama, yaitu sebaiknya mengkaji terlebih dahulu fenomena secara mendalam sehingga mampu menentukan variabel yang sesuai dan berpengaruh terhadap variabel yang akan diteliti.

