PENGARUH *BURNOUT* DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT ADI KARYA PERSADA

THE EFFECT OF BURNOUT AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT ADI KARYA PERSADA

Disusun Oleh:

Nazwa Syaira Allaya 22416261201412

NON SKRIPSI



PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2026

PENGARUH *BURNOUT* DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT ADI KARYA PERSADA

THE EFFECT OF BURNOUT AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT ADI KARYA PERSADA

Disusun Oleh:

Nazwa Syaira Allaya 22416261201412

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen



PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Nazwa Syaira Allaya**

NIM : **22416261201412**

Tanda Tangan :



Tanggal : **14 April 2026**

UBP KARAWANG

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh :

Nama : Nazwa Syaira Allaya

NIM : 22416261201412

Judul : Pengaruh *Burnout* dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Adi Karya Persada

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Sari Marliani, Dra., MM.	July Yuliawati, SE., MM.
NIDN. 0413016703	NIDN. 0415077402

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi

Dr. H. Suroso, S.E., M.M.

NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Nazwa Syaira Allaya

NIM : 22416261201412

Program Studi : Manajemen

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Burnout dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Adi Karya Persada

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	**Tanda Tangan**	**Tanggal (TTD)**
Penguji 1 : Sari Marliani, Dra. M.M	( )	4/5/2026
Penguji 2 : Zenita Apriani, S.E., M.SM	( )	4/5/2026

Karawang, 14 April 2026

Mengetahui

Dekan	Ketua Program Studi
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.	Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nazwa Syaira Allaya

NIM : 22416261201412

Program Studi : Manajemen

Tahun Akademik : 2025 / 2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul :

"PENGARUH *BURNOUT* DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT ADI KARYA PERSADA"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 14 April 2026



Nazwa Syaira Allaya

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nazwa Syaira Allaya
NIM	: 22416261201412
Program Studi	: Manajemen
Fakultas	: Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya	: Tugas Akhir (Non Skripsi)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"PENGARUH *BURNOUT* DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT ADI KARYA PERSADA"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Karawang
Pada tanggal : 14 April 2026

Yang menyatakan,



Nazwa Syaira Allaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Sari Marliani, Dra., M.M, selaku pembimbing utama dan Ibu July Yuliawati, S.E.,M.M, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
6. Kepada pimpinan dan seluruh staf PT Adi Karya Persada, khususnya kepada Bapak Bisma Galih Nugraha selaku Direktur yang telah memberikan izin, dukungan, serta kemudahan dalam memperoleh data yang diperlukan selama proses penelitian, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

7. Kepada para teman -teman yang telah memberikan dukungan, motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.
8. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar -besarnya kepada orang tua tercinta yaitu Bapak Ade Firman dan Ibu Nu rhayati. serta Adik Abyan, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti. Kehadiran mereka menjadi sumber kekuatan dan kebahagiaan bagi penulis dalam setiap langkah hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 14 April 2026



Nazwa Syaira Allaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *burnout* dan stres kerja terhadap kinerja karyawan secara parsial maupun simultan. Penelitian tersebut menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan verifikatif. Populasi penelitian berjumlah 75 karyawan dan dijadikan sampel melalui teknik sampel jenuh. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan SPSS versi 26 dengan tahapan uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, analisis deskriptif, analisis verifikatif, serta analisis jalur *(path analysis)*, uji t, dan uji f. Dengan hasil penelitian menunjukkan tingkat *burnout*, stres kerja dan kinerja karyawan berada pada kategori tinggi. Analisis korelasi menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *burnout* dan stres kerja yaitu sebesar 0,559 pada interval koefisien 0,40-0,599 dengan tingkat korelasi sedang. Secara parsial, *burnout* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai t hitung sebesar 2,430 dan nilai signifikansi 0,018. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai t hitung sebesar 2,070 dan nilai signifikansi 0,042. Secara simultan, *burnout* dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai f hitung sebesar 3,321 dan nilai signifikansi 0,042. Selanjutnya, hasil analisis jalur menunjukkan bahwa *burnout* memiliki pengaruh langsung terhadap kinerja karyawan sebesar 10,9% dan pengaruh tidak langsung melalui stres kerja sebesar -5,2%, sehingga total pengaruhnya sebesar 5,7%. Sedangkan, stres kerja memiliki pengaruh langsung sebesar 7,9% dan pengaruh tidak langsung melalui *burnout* sebesar 5,2%, dengan total pengaruh sebesar 2,7%. Secara simultan, *burnout* dan stres kerja memberikan kontribusi sebesar 8,4% terhadap kinerja karyawan, sedangkan 91,6% dipengaruhi oleh variabel lain di luar model penelitian.

Kata Kunci: *burnout*, stres kerja, kinerja karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of burnout and work stress on employee performance, both partially and simultaneously. The study uses a quantitative method with a descriptive and verificative approach. The study population consisted of 75 employees, and the sample was selected using a saturated sampling technique. Data collection was conducted using questionnaires, while data analysis was performed using SPSS version 26 with stages of validity testing, reliability testing, normality testing, descriptive analysis, verifiable analysis, path analysis, ttest, and f-test. The results of the study show that the levels of burnout, work stress, and employee performance are in the high category. Correlation analysis showed a significant relationship between burnout and work stress of 0.559 in the coefficient interval of 0.40-0.599 with a moderate correlation level. Partially, burnout has a significant effect on employee performance with a t-value of 2.430 and a significance value of 0.018. Work stress has a significant effect on employee performance with a t-value of -2.070 and a significance value of 0.042. Simultaneously, burnout and work stress significantly affect employee performance with a calculated f value of 3.321 and a significance value of 0.042. Furthermore, the path analysis results show that burnout has a direct effect on employee performance of 10.9% and an indirect effect through work stress of -5.2%, resulting in a total effect of 5.7%. Meanwhile, work stress has a direct effect of 7.9% and an indirect effect through burnout of -5.2%, with a total effect of 2.7%. Simultaneously, burnout and work stress contribute 8.4% to employee performance, while 91.6% is influenced by other *variables outside the research model.* **Keywords: burnout, work stress, employee performance.**