PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG

THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND WORK FATIGUE ON JOB SATISFACTION IN THE RICE ABSORPTION PROGRAM AT PERUM BULOG KARAWANG BRANCH OFFICE

Oleh
Dwi Agung Prasetyo
22416261201392

NON SKRIPSI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG

THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND WORK FATIGUE ON JOB SATISFACTION IN THE RICE ABSORPTION PROGRAM AT PERUM BULOG KARAWANG BRANCH OFFICE

Oleh
Dwi Agung Prasetyo
22416261201392

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Agung Prasetyo

NIM : 22416261201392

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Mei 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

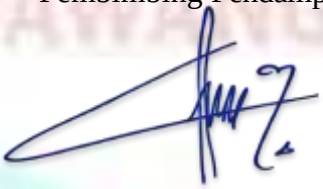
Disusun oleh:

Nama : Dwi Agung Prasetyo

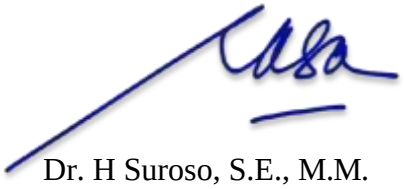
NIM : 22416261201392

Judul : PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
	
Aji Tuhagana, S.Ag., S.E., M.M.	Dini Yani, S.M., M.M.
NIDN. 04230172	NIDN. 0405129204

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang
Koordinator Program Studi



Dr. H Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Agung Prasetyo

NIM 22416261201392

Program Studi : Manajemen

Judul : PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
Penguji 1 : Aji Tuhagana, S.Ag., S.E., M.M.	**(.....)**	**05-05-2026**
Penguji 2 : Rena Augia Putrie, S.E., M.M.	**(.....)**	**05-05-2026**

Karawang, 28 April 2026

Mengetahui

Dekan	Ketua Program Studi
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.	Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Dwi Agung Prasetyo
NIM 22416261201392
Program Studi : Manajemen
Tahun Akademik : 2025-2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 05 Mei 2026



Dwi Agung Prasetyo

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dwi Agung Prasetyo
NIM	22416261201392
Program Studi	: Manajemen
Fakultas	: Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya	: Tugas Akhir Non Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

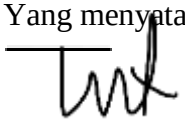
"PENGARUH BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PROGRAM PENYERAPAN GABAH DI PERUM BULOG KANTOR CABANG KARAWANG"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Karawang
Pada tanggal : 05 Mei 2026

Yang menyatakan



Dwi Agung Prasetyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Aji Tuhagana, S.Ag., S.E., M.M., selaku pembimbing utama dan Ibu Dini Yani, S.E., M.M., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

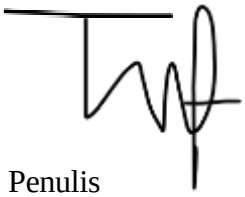
Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahansampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikanskripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.Ikom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Pihak Perum BULOG Kantor Cabang Karawang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan skripsi, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.

8. Terakhir kepada keluarga tercinta khusunya orang tua yang selalu menjadi sumber do'a dan kekuatan. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan nasihatnya yang merupakan bagian kebahagiaan tersendiri dalam mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan pada waktunya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 05 Mei 2026



Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan kelelahan kerja terhadap kepuasan kerja pegawai pada Program Penyerapan Gabah di Perum Bulog Kantor Cabang Karawang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner kepada seluruh pegawai yang terlibat dalam program penyerapan gabah. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dengan jumlah responden sebanyak 54 orang. Data dianalisis menggunakan regresi linear berganda serta didukung oleh uji validitas, reliabilitas, dan uji asumsi klasik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan beban kerja dan kelelahan kerja berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja pegawai. Secara parsial, kelelahan kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, sedangkan beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja. Nilai koefisien determinasi menunjukkan bahwa beban kerja dan kelelahan kerja mampu menjelaskan variasi kepuasan kerja sebesar 11,8%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa peningkatan intensitas kerja pada program penyerapan gabah berpotensi menimbulkan kelelahan kerja yang berdampak pada menurunnya kepuasan kerja pegawai. Oleh karena itu, perusahaan perlu memperhatikan pengelolaan beban kerja dan kondisi kerja pegawai guna menjaga produktivitas dan kesejahteraan karyawan.

Kata kunci: beban kerja, kelelahan kerja, kepuasan kerja, perum bulog.

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of workload and job fatigue on employee job satisfaction in the Rice Absorption Program at the Perum Bulog Karawang Branch Office. The study uses a quantitative approach with a survey method through the distribution of questionnaires to all employees involved in the rice absorption program. The sampling technique used is saturated sampling with a total of 54 respondents. The data are analyzed using multiple linear regression supported by validity tests, reliability tests, and classical assumption tests. The results of the study indicate that simultaneously, workload and job fatigue have a significant effect on employee job satisfaction. Partially, job fatigue has a negative and significant effect on job satisfaction, whereas workload does not have a significant effect on job satisfaction. The value of the coefficient of determination indicates that workload and work fatigue are able to explain 11.8% of the variation in job satisfaction, while the remainder is influenced by other factors outside the study. These findings suggest that increasing work intensity in the grain absorption program has the potential to cause work fatigue, which impacts employee job satisfaction. Therefore, the company needs to pay attention to managing employee workload and working conditions in order to maintain productivity and employee well-being.

Keywords: workload, work fatigue, job satisfaction, perum bulog.