PENGARUH LITERASI DIGITAL TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI KARIR DIMEDIASI OLEH KETAHANAN MENTAL MAHASISWA

THE INFLUENCE OF DIGITAL LITERACY ON CAREER ADAPTABILITY IS MEDIATED BY STUDENTS' MENTAL RESILIENCE

Oleh

Mila Sarmila

22416261201175

TUGAS AKHIR



PROGRAM STUDI MANAJEMEN

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2025/2026

PENGARUH LITERASI DIGITAL TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI KARIR DIMEDIASI OLEH KETAHANAN MENTAL MAHASISWA

THE INFLUENCE OF DIGITAL LITERACY ON CAREER ADAPTABILITY IS MEDIATED BY STUDENTS' MENTAL RESILIENCE

Oleh

Mila Sarmila

22416261201175

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

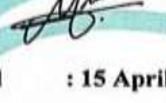
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karyawa saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Mila Sarmila**
Nim : **22416261201175**
Tanda Tngan :



Tanggal : **15 April 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh:

Nama : Mila Sarmila

NIM : 22416261201175

Judul : Pengaruh Literasi Digital Terhadap Kemampuan Adaptasi Karir Dimediasi oleh Ketahanan Mental Mahasiswa

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. H. Uus MD Fadli, Ir., SE., MM	Ery Rosmawati, S.E., M.M
NIDN. 0425016302	NIDN. 0403018207

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi

Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama	: Mila Sarmila
NIM	: 22416261201175
Program Studi	: Manajemen
Judul Tugas Akhir	: Pengaruh Literasi Digital Terhadap Kemampuan Adaptasi Karir Dimediasi Oleh Ketahanan Mental Mahasiswa

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	Tanda Tangan (TTD)	Tanggal
Penguji 1 : Dr. H. Uus MD Fadli, Ir., SE., MM	(.....)	15/4 2026
Penguji 2 : Robby Fauji, S.E., M.M	(.....)	15/4 2026

Karawang, 15 April 2026

Mengetahui,

Dekan,	Ketua program studi,
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M	Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

KARAWANG

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: Mila Sarmila
Nim	: 22416261201175
Program Studi	: Manajemen
Tahun Akademik	: 2025/2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"Pengaruh Literasi Digital Terhadap Kemampuan Adaptasi Karir Dimediasi Oleh Ketahanan Mental Mahasiswa"

Apabila suatu saat nanti terbuki saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian penyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 15 April 2026



(Mila Sarmila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mila Sarmila
Nim : 22416261201175
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Jenis karya : Tugas Akhir

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

The Influence of Digital Literacy on Career Adaptability is Mediated by Students' Mental Resilience

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Karawang Pada
tanggal : 15 April 2026

Yang menyatakan



(Mila Sarmila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr. H. Uus MD Fadli, Ir., SE., MM., selaku pembimbing utama dan Ibu Ery Rosmawati, S.E., M.M., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M/Yanti, SE., M.Ak. selaku Ketua Program Studi Manajemen/Akuntansi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Pihak X Company yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang diharapkan.

8. Terakhir kepada Keluarga tercinta, merupakan bagian kebahagiaan tersendiri yang telah banyak mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan pada waktunya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 30 Maret 2026



Mila Sarmila

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh literasi digital terhadap kemampuan adaptasi karir mahasiswa Manajemen Universitas Buana Perjuangan (UBP) Karawang, dengan ketahanan mental sebagai variabel mediasi. Penelitian ini berangkat dari rendahnya kesiapan karir mahasiswa dalam menghadapi tuntutan dunia kerja digital yang dinamis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksplanatori dengan teknik Simple Random Sampling terhadap 115 mahasiswa angkatan 2022. Data dikumpulkan melalui kuesioner berskala Likert dan dianalisis menggunakan *Structural Equation Modeling-Partial Least Squares* (SEM-PLS) dengan bantuan SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi digital berpengaruh positif dan signifikan terhadap kemampuan adaptasi karir dan ketahanan mental mahasiswa. Selain itu, ketahanan mental juga berpengaruh signifikan terhadap kemampuan adaptasi karir. Namun, ketahanan mental tidak memediasi secara signifikan hubungan antara literasi digital dan kemampuan adaptasi karir, yang berarti pengaruh literasi digital terhadap kemampuan adaptasi karir bersifat langsung dan dominan. Penelitian ini menegaskan bahwa literasi digital menjadi faktor kunci dalam membentuk kesiapan karir mahasiswa, sementara ketahanan mental berperan sebagai faktor pendukung. Hasil penelitian ini berimplikasi pada perlunya integrasi pelatihan literasi digital dan pembinaan ketahanan mental dalam kurikulum perguruan tinggi untuk mempersiapkan lulusan yang adaptif terhadap dunia kerja digital.

Kata kunci: literasi digital, ketahanan mental, kemampuan adaptasi karir, mahasiswa, era digital

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of digital literacy on the career adaptability of Management students at Buana Perjuangan University (UBP) Karawang, with mental resilience as a mediating variable. This study stems from students' low career readiness in facing the demands of a dynamic digital workplace. This study used a quantitative explanatory approach with a Simple Random Sampling technique on 115 students from the class of 2022. Data were collected through a Likert-scale questionnaire and analyzed using Structural Equation Modeling-Partial Least Squares (SEM-PLS) with the help of SmartPLS 4. The results show that digital literacy has a positive and significant effect on students' career adaptability and mental resilience. In addition, mental resilience also has a significant effect on career adaptability. However, mental resilience does not significantly mediate the relationship between digital literacy and career adaptability, meaning that the influence of digital literacy on career adaptability is direct and dominant. This study confirms that digital literacy is a key factor in shaping students' career readiness, while mental resilience plays a supporting role. The results of this study have implications for the need to integrate digital literacy training and mental resilience development into the university curriculum to prepare graduates who are adaptive to the digital workplace.

Keywords: *digital literacy, mental resilience, career adaptability, students, digital era*