DAFTAR PUSTAKA

Almarcha, M., & Sturmberg, J. (2024). *Personalizing the guidelines of exercise prescription for health : Guiding users from dependency to self-ef fi cacy*. *59*. https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2024.100449

Alsareii, S. A., Awais, M., Alamri, A. M., Alasmari, M. Y., Irfan, M., Aslam, N., & Raza, M. (2022). *Physical Activity Monitoring and Classification Using Machine Learning Techniques*.

Bhimavarapu, U., Sreedevi, M., & Chintalapudi, N. (2022). *Physical Activity Recommendation System Based on Deep Learning to Prevent Respiratory Diseases*. 1–11.

Bishop, D. J., Beck, B., Biddle, S. J. H., Denay, K. L., Ferri, A., Gibala, M. J., Headley, S., Jo, A. M., Jung, M., Lee, M. J., Moholdt, T., Newton, R. U., Nimphius, S., Pescatello, L. S., Saner, N. J., & Tzarimas, C. (2025). Journal of Science and Medicine in Sport Physical Activity and Exercise Intensity Terminology : A Joint American College of Sports Medicine (ACSM) Expert Statement and Exercise and Sport Scien ce Australia (ESSA) Consensus Statement. *Journal of Science and Medicine in Sport*, *28*(12), 980–991. https://doi.org/10.1016/j.jsams.2024.11.004

Bull, F. C., Al-, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., … Willumsen, J. F. (2020). *World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. 1451–1462. https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955

Dengen, C. N., & Luthfi, E. T. (2020). *Implementasi Decision Tree Untuk Prediksi Kelulusan Mahasiswa Tepat Waktu*. *10*(1), 1–11.

Dipietro, L., Al-ansari, S. S., Biddle, S. J. H., Borodulin, K., Bull, F. C., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J., Chastin, S., & Chou, R. (2020). *Advancing the global physical activity agenda : recommendations for future*

research by the 2020 WHO physical activity and sedentary behavior guidelines development group. 1–11.

Faisal, S., Rafikoh, Z. A., Baihaqi, K. A., & Handayani, H. H. (2025). *Analisis Perbandingan Algoritma Machine Learning Pada Prediksi Produksi Buah di Aceh*. *1*, 928–936.

Fakhrizal, D., Sutrisno, A. A., Zain, N. A., Mukti, G. A., Setiawan, A., Informatika, T., Kudus, U. M., Kulon, K., Kudus, K., Matrix, C., & Forest, R. (2025). *Implementasi Algoritma Machine Learning Menggunakan Model Random Forest Untuk Klasifikasi Obesitas*. *9*(5), 7579–7584.

Febrina, M. (2025). *Klasifikasi Sentimen Ulasan Produk Shopee Menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan Backpropagation dan Random Forest*. *2*(1).

Gedi, A. A., Khalif, A. A., Abdirahman, M., Doon, S., Mohamed, A. A., Ali, I. A., & Ahmed, B. A. (2025). *Personalized Gym Recommendation System Using Machine Learning*. *73*(4), 249–257.

Hafizha, M. I., & Baizal, Z. K. A. (2024). *Diet and Physical Exercise Recommendation System Using a Combination of K-Means and Random Forest*. *9*(August), 83–95. https://doi.org/10.34818/indojc.2024.9.2.959

Handayani, H. H., Arum, S., Lestari, P., & Cahyana, Y. (2025). *Evaluasi Kinerja Algoritma Random Forest Dan Gradient Boosting Untuk Klasifikasi Penyakit Jantung*. *9*(1), 112–124.

Nabila, P., Siregar, A. M., Faisal, S., & Pratama, A. R. (2024). *Comparison of Diabetes Disease Classification Models Using Logistic Regression and Random Forest Algorithms*. *17*(3), 221–227. https://doi.org/10.30998/faktorexacta.v17i3.24388

Nugroho, H., Yoraeni, A., Studi, P., Informatika, T., Informasi, F. T., Mandiri, U. N., & Pusat, J. (2022). *Rule based expert system untuk program latihan fitnes*. 119–126.

Saputra, D., Damayanti, I., & Sultoni, K. (2024). *Prediksi BMI Berdasarkan Level Aktivitas Fisik dengan Metode Analisis Machine Learning*. *10*(1), 165–175.

Siregar, A. M., Jaman, J. H., Mufti, A., Informasi, P. S., Buana, U., Karawang, P., Informasi, P. S., Karawang, U. S., & Informasi, P. S. (2021). *Analisa Prediksi Kesehatan Masyarakat Indonesia Menggunakan Recurrent Neural Network*. *4*(1), 28–34.

Sugiharto, F., Asmara, A. D., Sari, W. P., Freitas, L. A., Ramdani, D., Anna, A., & Nuraeni, A. (2025). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Masyarakat tentang Kecelakaan Olahraga Media Karya Kesehatan : Volume 8 Issue 2 November 2025 Pendahuluan Berolahraga secara rutin dapat memberikan manfaat yang baik untuk kesehatan tubuh . Saat ini kecelakaan olahraga masih tergolong rendah . Menurut Ekegren et al . (2016) melaporkan bahwa dan elit . Sistem pendataan diperlukan sebagai upaya pemantauan terhadap cedera yang sering terjadi berolahraga . Salah satu penyebab rendahnya pemahaman masyarakat awam adalah minimnya akses*. *8*(2), 180–190.

Sukmawati, C. E., Pratama, A. R., & Nurjanah, N. (2024). Algoritma Naïve Bayes, Random Forest dan Support Vector Machine Untuk Klasifikasi Penyakit Sapi. *Techno Xplore Jurnal Ilmu Komputer Dan Teknologi Informasi*, *9*(1), 44–50.

Syafarina, G. A. (2023). *Implementasi Framework Streamlit Sebagai Prediksi Harga Jual Rumah Dengan Linear Regresi lain menjelaskan bahwa Pegujian akurasi dilakukan dengan mengukur Root Mean Squared Error (RMSE). Nilai rata-rata jual rumah yang akurat di Kota Banjarmasin , menggabungkan teknologi AI dan framework yang dapat membantu calon pembeli , penjual , lebih efisien dan informasional dalam proses memberikan kontribusi positif dalam*. 121–125. https://doi.org/10.47002/metik.v7i2.680

Yaman, N. I., Juwita, A. R., Arum, S., Lestari, P., & Faisal, S. (2024). *Perbandingan Kinerja Algoritma Decision Tree dan Random Forest untuk Klasifikasi Nutrisi pada Makanan Cepat Saji*. 184–195. https://doi.org/10.33364/algoritma/v.21-2.1649

Zhao, T. (2024). *Physical Fitness Test Data Analysis and Training Program Recommendation Based On Machine Learning*. *1*(1), 151–162.

https://doi.org/10.5750/ijme.v1i1.1347