

DAFTAR PUSTAKA

- Afidah, Irma Nur, Ilma Faza Rosyadah, and Rika Amelia Putri. "Analisis gangguan kecemasan sosial anak berkebutuhan khusus pada usia dini." *Tinta Emas: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 1.2 (2022): 167-184.
- Alwina, Sakura. "Peran bimbingan konseling dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis siswa di sekolah dasar." *Jurnal Sintaksis* 5.1 (2023): 18-25.
- Apandi, I. (2024, Desember 13). *Bagaimana implementasi 3 pilar deep learning dalam pembelajaran?* BBPMP Provinsi Jawa Barat.
- Astini, Ni Wayan, and Ni Kadek Rini Purwati. "Strategi Pembelajaran Matematika Berdasarkan Karakteristik Siswa Sekolah Dasar." *Emasains* 9.1 (2020): 1-8.
- Azaria, Rayssa Giovan, and Nandy Agustin Syakarofath. "Peran adverse childhood experience terhadap kecemasan sosial pada remaja." *Cognicia* 12.1 (2024): 39-45.
- Bahri, Marlistiani, and Farid Imam Kholidin. "Terjebak Dalam Ketakutan: Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja." *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 7.1 (2024): 98-110.

Bhakti, Caraka Putra, Muhammad Alfarizqi Nizamuddin Ghiffari, and Khansa Salsabil. "Joyful learning: Alternative learning models to improving student's happiness." *Jurnal Varidika* 30.2 (2019): 30-35.

Brook, C. A., & Schmidt, L. A. (2008). Social anxiety disorder: A review of environmental risk factors. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 4(1), 123–143.

Febriyana, Fenty. "Analisis Studi Kasus Klien Dengan Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder)." *Perspektif* 2.2 (2022).

Fitri, Anisa Nur, Edy Irawan, and Ainur Rosidah. "Bimbingan Kelompok berbasis Permainan: Upaya untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Fokus Konseling* 10.1 (2024): 28-32.

Fransiska, Fransiska, Adpriyadi Adpriyadi, and Emiliana Bastiana Putri. "Implementasi Bimbingan Konseling dalam Mengatasi Kecemasan Sosial pada Anak Prasekolah: Implementation of Guidance Counseling in Overcoming Social Anxiety in Preschool Children." *Absorbent Mind* 4.2 (2024): 285-298

Ginting, Ester Vera. "Mengatasi Kecemasan Sosial Strategi Psikologis Yang Efektif." *Circle Archive* 1.4 (2024).

Haq, Riris Inayatul. *Efektivitas terapi menulis ekspresif untuk menurunkan kecemasan sosial pada korban kekerasan di Kota Probolinggo*. Diss. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2023.

- Ibrahim, Ilyas, et al. "Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja Tingkat Sekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Belakang Soya." *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara* 6.2 (2025): 3693-3701.
- Ilyas, M., Mahmood, Z., & Anwar, H. (2023). Role of parenting and psychosocial correlates in social anxiety. *Psychology Research and Behavior Management*, 16, 1749–1762.
- Istiqomah, Umi, and Erlina Prihatnani. "Peningkatan hasil belajar dan sikap siswa terhadap matematika melalui joyful learning." *Mosharafa: Jurnal Pendidikan Matematika* 8.3 (2019): 471-482.
- Jiang, Y., Shi, J., & Zheng, X. (2022). The influence of academic pressure on adolescents' problem behavior: Chain mediating effect of self-control and sense of security. *Frontiers in Psychology*, 13, 972617.
- Mulvariani, Winda, Humaira Salma Salsabiila, and Muhammad Jamaluddin. "Modifikasi Perilaku Teknik Shaping Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Pada Anak." *Psyche: Jurnal Psikologi* 3.2 (2021): 174-181.
- Mutia. "Characteristics of Children Age of Basic Education." *Fitrah: Jurnal Pendidikan* 3, no. 1 (2021): 118.
- Nanik. "Peran teman sebaya dan kecemasan sosial pada remaja." *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan* 3.2 (2016): 60-68.

Oktamarin, Lidia, et al. "Gangguan kecemasan (axiety disorder) pada anak usia dini." *Jurnal Multidisipliner Bharasumba* 1.02 (2022): 119-134.

Olson, C. M. (2021). Familial factors in the development of social anxiety disorder. *Journal of Student Research*, 10(2), 112–120.

Pebriani, Lucia Voni. "Korelasi antara self-compassion dengan kecemasan sosial pada anak usia sekolah dasar di Kota Bandung." *Journal of Psychological Science and Profession* 5.1 (2021): 57-65.

Pickering, L. E. (2020). The role of peers in the development of social anxiety. *Current Opinion in Psychology*, 36, 28–32.

Ramadhani, F. (2022). *Pengaruh konsep diri terhadap kecemasan sosial pada narapidana remaja* [Skripsi, Universitas Negeri Jakarta]. Repository UNJ.

Riyanti, Novita. "Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Remaja." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo* 2.1 (2020).

Rizki, Kurnia, Sukarti Sukarti, and Quratul Uyun. "Pelatihan asertivitas terhadap penurunan kecemasan sosial pada siswa korban bullying." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 3.2 (2015): 200-214.

Septianti, Nevi, and Rara Afiani. "Pentingnya memahami karakteristik siswa sekolah dasar di SDN Cikokol 2." *As-sabiqun* 2.1 (2020): 7-17.

Sitompul, Lidia Kristina. "Implementasi teknik bimbingan konseling dalam mengatasi gangguan kecemasan sosial anak usia dini." *Jurnal Golden Age* 5.2 (2021): 501-512.

SMAN 1 Montong. (2024, 6 November). *Pembelajaran deep learning yang kontekstual: Mindful, meaningful, dan joyful*

Wardhana, Nadya Rizky Salsabila, and Sakinah Nur Rokhmah. "Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada remaja." *Cognicia* 12.1 (2024): 25-30.

