PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEPUTUSAN BERPINDAH PEKERJAAN PADA KARYAWAN GENERASI Z DI PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND WORK ENVIRONMENT ON THE DECISION TO CHANGE JOBS AMONG GENERATION Z EMPLOYEES AT PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA

Oleh
Puteri Nurafifah
22416261201517

NON SKRIPSI

PROGRAM STUDI
MANAJEMEN FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEPUTUSAN BERPINDAH PEKERJAAN PADA KARYAWAN GENERASI Z DI PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA

THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND WORK ENVIRONMENT ON THE DECISION TO CHANGE JOBS AMONG GENERATION Z EMPLOYEES AT PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA

Oleh
Puteri Nurafifah
22416261201517

NON SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

PROGRAM STUDI
MANAJEMEN FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puteri Nurafifah

NIM 22416261201517

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 April 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun Oleh	:	
Nama	:	Puteri Nurafifah
NIM	:	22416261201517
Judul	:	Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Keputusan Berpindah Pekerjaan Pada Karyawan Generasi Z Di PT Abimanyu Sekar Nusantara

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Wanta, S.E, M.M.	Flora Patricia Anggela, S.E., M.M.
NIDN. 0407037802	NIDN. 0429078202

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi

Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : PUTERI NURAFIFAH

NIM : 22416261201517

Program Studi : Manajemen

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Keputusan Berpindah Pekerjaan Pada Karyawan Generasi Z Di PT Abimanyu Sekar Nusantara

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
Penguji 1 : Dr. H. Uus MD Fadli, Ir., S.E., M.M.	( )	(27.04.26)
Penguji 2 : Flora Patricia Anggela, S.E., M.M.	( )	(27.04.26)

Karawang, 27 April 2026

Mengetahui

Dekan	Ketua Program Studi
Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.	Dr. H. Suroso S.E., M.M.
NIDN. 0214088301	NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: PUTERI NURAFIFAH
NIM	: 22416261201517
Program Studi	: Manajemen
Tahun Akademik	: 2025 - 2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEPUTUSAN BERPINDAH PEKERJAAN PADA KARYAWAN GENERASI Z DI PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 27 April 2026

Puteri Nurafifah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puteri Nurafifah

NIM 224162612011517

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan

Bisnis Jenis Karya : Tugas

Akhir Non Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan lingkungan kerja terhadap keputusan berpindah pekerjaan pada karyawan generasi Z di PT ABIMANYU SEKAR NUSANTARA"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 27 April 2026

Yang menyatakan

(Puteri Nurafifah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr. Wanta, S.E., M.M., selaku pembimbing utama dan Ibu Flora Patricia Angela, S.E., M.M., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Kepada PT Abimanyu Sekar Nusantara yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada teman, sahabat, serta pihak-pihak terdekat yang selalu hadir memberikan motivasi, dukungan, doa, serta semangat kepada penulis dalam setiap proses penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga penulis mampu menyelesaikannya dengan baik, lancar, dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Terakhir kepada orang tua dan keluarga yang telah banyak mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat di selesaikan pada waktunya..

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 27 April 2026

Penulis