

KONTRIBUSI HARGA DIRI TERHADAP CITRA TUBUH PADA REMAJA AWAL YANG MENGALAMI OBESITAS DI KARAWANG

Rani Karina Pratiwi

Program Studi Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email : Ranipratiwi@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Remaja yang mengalami obesitas sering mendapatkan perlakuan yang kurang menyenangkan terhadap dirinya sendiri sehingga menjadikan remaja tersebut semakin merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya, hal tersebut membuat harga diri dan citra tubuh yang dimilikinya semakin rendah atau negatif, namun bila harga diri yang dimiliki individu tersebut tinggi maka akan membuat individu tersebut mampu untuk menerima keadaan dirinya dan membuat citra tubuh yang dimilikinya menjadi lebih positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri terhadap citra tubuh pada remaja awal yang mengalami obesitas di Karawang. Subjek dalam penelitian adalah remaja awal laki-laki dan perempuan dengan rentang usia 12-15 tahun, yang mengalami obesitas dan bertempat tinggal di Karawang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 300 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala harga diri dan skala citra tubuh sebagai alat pengumpulan data. Skala harga diri terdiri dari 34 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,845. Sedangkan skala citra tubuh terdiri dari 28 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,874. Hasil analisis data menggunakan regresi linear sederhana menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara harga diri dengan citra tubuh pada remaja awal yang mengalami obesitas di Karawang sebesar 0,289 dengan signifikansi sebesar 0,00

Kata kunci : Harga Diri dan Citra Tubuh.

ABSTRACT

Adolescents who are obese often get less pleasant treatment of themselves, making the teenager increasingly dissatisfied with his body shape, which makes his self-esteem and body image lower or negative, but if the individual's self-esteem is high then will make the individual able to accept his condition and make his body image become more positive. This study aims to determine the relationship between self-esteem on body image in early adolescents who are obese in Karawang. Subjects in the study were early adolescents of men and women aged 12-15 years, who were obese and resided in Karawang. The subjects in this study amounted to 300 people. This study uses a quantitative method with self-esteem scale and body image scale as a data collection tool. The self-esteem scale consists of 34 items with a reliability coefficient of 0.845. While the body image scale consists of 28 items with a reliability coefficient of 0.874. The results of data analysis using simple linear regression showed that there was a positive relationship between self-esteem and body image in early adolescents who were obese in Karawang at 0.289 with a significance of 0.00

Keywords: Self-esteem, and Body Image.

