Menatap Dunia Kerja: Peran *Career Adaptability* Terhadap *Self-Perceived Employability* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Buana Perjuangan Karawang

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Diajukan Oleh:

Nama : Kalista Putri Suwandi

NIM : 22416273201091

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Kalista Putri Suwandi

NIM : 22416273201091

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

MENATAP DUNIA KERJA: PERAN *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP *SELF PERCEIVED EMPLOYABILITY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si	**Regi Ramadan, S.Psi., M.Si**
NUPTK. 5549750652300062	**NUPTK. 0561777678130103**

Karawang, 25 Mei 2026

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1643765666230322

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Kalista Putri Suwandi

NIM : 22416273201091

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

MENATAP DUNIA KERJA: PERAN *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP *SELF PERCEIVED EMPLOYABILITY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal : Jum'at, 05 Juni 2026

Dewan Penguji, Tanda Tangan

Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 3649767668231042 .....

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

FAKULTAS PSIKOLOGI

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Kalista Putri Suwandi

NIM : 22416273201091

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

MENATAP DUNIA KERJA: PERAN *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP *SELF PERCEIVED EMPLOYABILITY* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 23 Mei 2026



Kalista Putri Suwandi

NIM. 22416273201091

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "**Menatap Dunia Kerja: Peran *Career Adaptability* Terhadap *Self Perceived Employability* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Buana Perjuangan Karawang**" dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, SE., MM. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimana, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen wali yang telah membersamai penulis sepanjang perjalanan perkuliahan.
5. Ibu Nur Ainy Sadijah, M.Si. Selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan mendetail, penuh kesabaran, dan membantu penulis memahami konsep secara mendalam selama proses penyusunan tugas akhir sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Bapak Regi Ramadan, M.Si. Selaku dosen pembimbing dua yang telah banyak memberikan saran, kritik, serta arahan terutama dalam aspek metodologi, analisis data, serta penulisan, sehingga penelitian ini dapat disusun secara lebih terstruktur dan sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah.
7. Teruntuk pintu surga, separuh nyawa, dan sosok yang penulis jadikan panutan yaitu Ibunda tercinta Eris Kusmawati. Perempuan tangguh yang bukan hanya melahirkan saya, tetapi juga menjadi tulang punggung keluarga dan menjalankan dua peran sekaligus. Beliau memang tidak

sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai meraih gelar sarjana.

8. Untuk seseorang yang saat ini dan sampai kapanpun penulis cintai yaitu Alvan Yudistha Pradandi, S.T. Terima kasih selalu hadir sebagai pelita dalam hidup penulis. Kasih sayang, kesabaran, dan dukunganmu menjadi sandaran ketika langkah terasa berat. Tawa serta semangatmu selalu mengisi ruang hati dengan hangat. Setiap kata penyemangat dan kehadiranmu tanpa syarat menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Semoga kita senantiasa bersama, melewati setiap tantangan dan kebahagiaan, kini dan selamanya. Aamiin
9. Untuk sahabat tercinta, Forieka, Tika, Farisya, Meillani, Ajeng, Ismi dan Haifa. Terima kasih telah menjadi pelipur, penyemangat, dan tempat berbagi tawa di setiap langkah perjalanan ini. Kehadiran kalian membuat perjalanan perkuliahan terasa lebih ringan, lebih seru, dan lebih berwarna, bahkan saat tugas menumpuk dan deadline mendekat.
10. Yang terakhir, terima kasih untuk diri sendiri. Terima kasih telah memilih untuk tidak pulang sebelum sampai. Sejak awal perjalanan ini, penulis tidak pernah berjalan di jalan yang mudah, membiayai kuliah dengan keringat sendiri, bekerja keras di saat yang lain fokus berkembang sedangkan penulis fokus bertahan. Kemudian rela melepas pekerjaan demi menyelesaikan apa yang sudah diperjuangkan sejak awal. Bahkan tetap berjuang meski baru saja keluar dari rumah sakit, tetap teguh duduk di hadapan dosen pembimbing dengan tangan masih terbalut perban bekas infus, kepala berputar, dan suara yang serak seperti kodok. Dengan selesainya perjalanan ini, penulis yakin bahwa tidak ada satu pun dari pengorbanan yang sia-sia. Terima kasih telah menjadi orang yang tidak menyerah pada keadaan.

Karawang, 25 Mei 2026

Kalista Putri Suwandi