

**PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. RAJAWALI SANTO JAYA SUBANG**

***THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL HEALTH AND
SAFETY (OHS) AND WORKLOAD ON EMPLOYEE
PERFORMANCE AT PT. RAJAWALI SANTO JAYA SUBANG***

Oleh

**Susanti
22416261201074**

**TUGAS AKHIR
NON SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026**

**PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. RAJAWALI SANTO JAYA SUBANG**

***THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL HEALTH AND
SAFETY (OHS) AND WORKLOAD ON EMPLOYEE
PERFORMANCE AT PT. RAJAWALI SANTO JAYA SUBANG***

Oleh

**Susanti
22416261201074**

**TUGAS AKHIR
NON SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Manajemen**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
KARAWANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Susanti

NIM : 22416261201074

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 April 2026



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun Oleh :

Nama : Susanti

NIM : 22416261201074

Judul : "Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Rajawali Santo Jaya Subang"

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Wike Pertiwi, S.E., M.M.
NIDN. 0419068704

Pembimbing Pendamping,



Rena Augia Putrie, S.E., M.M.
NIDN. 0412108702

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi



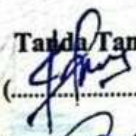
Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Susanti
NIM : 22416261201074
Program Studi : Manajemen
Judul Tugas Akhir : "Pengaruh Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Rajawali Santo Jaya Subang"

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji 1: Dr. H. Enjang Suherman, S.E., M.M.	()	(07/04/2026)
Penguji 2: Rena Augia Putrie, S.E., M.M.	()	(11/04/2026)

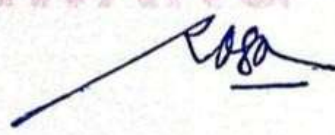
Karawang, 01 April 2026

Mengetahui,

Dekan,

Ketua Program Studi,


Dr. Citra Savitri, S.E., M.M.
NIDN. 0214088301


Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Susanti

NIM : 22416261201074

Program Studi : Manajemen

Tahun Akademik : 2025/2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**“PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. RAJAWALI SANTO JAYA SUBANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 01 April 2026



(Susanti)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susanti
NIM : 22416261201074
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya : Tugas Akhir Non Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“PENGARUH KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN BEBAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. RAJAWALI SANTO
JAYA SUBANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 01 April 2026

Yang menyatakan



Susanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Dr. Wike Pertiwi, S.E., M.M selaku pembimbing utama dan Rena Augia Putrie, SE., M.M selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom. selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. H. Suroso, S.E., M.M/Yanti, SE., M.Ak. selaku Ketua Program Studi Manajemen/Akuntansi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Pihak X Company yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Kepada para teman dan sahabat mahasiswa yang telah memberikan motivasi dan kerjasama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat berjalan

dengan lancar dan sesuai yang diharapkan

8. Terakhir kepada Orangtua tercinta merupakan bagian kebahagiaan tersendiri yang telah banyak mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan pada waktunya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 01 April 2026



Susanti

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah menguji pengaruh keselamatan kesehatan kerja (K3) serta beban kerja terhadap kinerja karyawan PT Rajawali Santo Jaya Subang, baik secara parsial atau simultan. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif verifikatif dengan teknik sampling jenuh yang melibatkan seluruh populasi sebanyak 35 karyawan. Pengumpulan data dilaksanakan dengan penyebaran kuesioner mempergunakan skala Likert, kemudian dianalisis dengan teknik regresi linear berganda. Hasil analisis memperlihatkan bahwa variabel K3 memiliki pengaruh positif serta signifikan kepada kinerja karyawan sebesar 69,2%. Sedangkan, beban kerja terbukti berpengaruh negatif serta signifikan kepada kinerja sebesar -42,3%. Secara simultan, kedua variabel ini berpengaruh signifikan kepada kinerja karyawan, dengan nilai R Square sebesar 49,2%, yang menandakan variasi kinerja karyawan sebagian besar bisa dijelaskan oleh faktor K3 serta beban kerja. Berlandaskan hasil tersebut, kesimpulannya ialah implementasi K3 yang optimal dan pengaturan beban kerja yang seimbang berperan krusial untuk meningkatkan kinerja karyawan, sekaligus menjadi bahan pertimbangan praktis bagi manajemen dalam merumuskan kebijakan terkait K3 dan distribusi beban kerja yang lebih efektif.

Kata kunci: keselamatan dan kesehatan kerja, beban kerja, kinerja karyawan, PT Rajawali Santo Jaya

ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the effect of occupational health and safety (OHS) and workload on the performance of employees at PT Rajawali Santo Jaya Subang, both partially and simultaneously. The research adopts a quantitative verification approach using a saturated sampling technique that involves the entire population of 35 employees. Data were collected through the distribution of questionnaires using a Likert scale and were analyzed using multiple linear regression techniques. The results indicate that the occupational health and safety (OHS) variable has a positive and significant effect on employee performance, with a contribution of 69.2%. Meanwhile, workload is proven to have a negative and significant effect on performance, amounting to -42.3%. Simultaneously, both variables significantly influence employee performance, with an R-square value of 49.2%, indicating that a substantial proportion of the variation in employee performance can be explained by OHS and workload factors. Based on these findings, it can be concluded that optimal implementation of OHS and balanced workload management play a crucial role in improving employee performance. These results can also serve as practical considerations for management in formulating policies related to OHS and more effective workload distribution.

Keywords: occupational safety and health, workload, employee performance, PT Rajawali Santo Jaya