

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA GURU SMAN 1 PABUARAN SUBANG**

***THE EFFECT OF WORKLOAD AND WORK STRESS ON THE JOB
SATISFACTION OF TEACHERS AT SMAN 1 PABUARAN SUBANG***

Oleh

Siti Karlina Dewi

22416261201249

TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2026**

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA GURU SMAN 1 PABUARAN SUBANG**

***THE EFFECT OF WORKLOAD AND WORK STRESS ON THE JOB
SATISFACTION OF TEACHERS AT SMAN 1 PABUARAN SUBANG***

Oleh

Siti Karlina Dewi

22416261201249

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Kartina Dewi
NIM : 22416261201249
Tanda Tangan: 

Tanggal: 15 April 2026



ii

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh

Nama : Siti Karlina Dewi
NIM : 22416261201249
Judul : Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap
Kepuasan Kerja Guru SMAN 1 Pabuaran Subang

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. H. Budi Rismayadi, S.E., M.M.
NIDN: 0424127301


Dr. Wake Pertiwi, S.E., M.M.
NIDN: 0419068704

KARAWANG

Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ketua Program Studi



Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Siti Karlina Dewi
NIM : 22416261201249
Program Studi : Manajemen
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru SMAN 1 Pabuaran Subang

DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR

Nama	Tanda Tangan	Tanggal (TID)
Penguji 1 : Dr. Wike Pertiwi, SE., MM		30-09-2026
Penguji 2 : Joly Yuliawati, SE., MM		30/9 2026

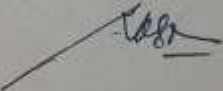
Karawang, 28 April 2026

Mengetahui,

Dekan,


Dr. Citra Setiati, S.E., M.M.
NIDN. 0214088301

Ketua program studi,


Dr. H. Suroso, S.E., M.M.
NIDN. 0402107707

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Siti Karlina Dewi

NIM : 22416261201249

Program Studi : Manajemen

Tahun Akademik : 2022-2026

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU SMAN 1 PABUARAN SUBANG"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karawang, 15 April 2026


Siti Karlina Dewi

KARAWANG

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Karlina Dewi
NIM : 2241626120149
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi Dan Bisnis
Jenis Karya : Tugas Akhir

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Buana Perjuangan Karawang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU SMAN 1 PABUARAN SUBANG"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Buana Perjuangan Karawang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Karawang

Pada Tanggal: 15 April 2026

Yang menyatakan



(Siti Karlina Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Pada kesempatan ini, penulis memberikan penghargaan setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr. H. Budi Rismayadi S.E., M.M, selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Wike Pertiwi S.E., M.M, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama ini serta motivasi kepada penulis yang kemudian membuka cakrawala berpikir penulis.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Yanti Tayo, S.Psi., M.I.Kom selaku Ketua Yayasan Buana Pangkal Perjuangan Karawang.
2. Assoc. Prof. Dr. H. Budi Rismayadi S.E., MM. selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Dr. Citra Savitri, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Dr. H. Suroso, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Buana Perjuangan Karawang.
5. Penulis ucapkan kepada guru SMAN 1 Pabuaran Subang terutama Ibu Wakasek Kurikulum yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf serta pihak-pihak lainnya yang membantu penulisan Tugas Akhir, penulis ucapkan banyak terima kasih.
7. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas usaha, ketekunan, dan semangat selama proses awal perkuliahan sampai penyusunan Tugas Akhir ini. Selain itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta kerja sama yang baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan lancar dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, mamah dan bapak, serta nenek dan kakek, bibi dan paman, kedua adik penulis, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat waktu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 15 April 2026

Siti Karlina Dewi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja guru di SMAN 1 Pabuaran, baik secara parsial maupun simultan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan verifikatif. Populasi penelitian berjumlah 46 guru dan seluruhnya dijadikan sampel dengan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner, dianalisis dengan metode regresi linier berganda menggunakan SPSS versi 26. Hasil penelitian dapat disimpulkan beban kerja secara parsial berpengaruh dan negatif terhadap kepuasan kerja dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ nilai t-hitung $-9,910 > t\text{-tabel } 1,681$ dan stres kerja berpengaruh dan negatif terhadap kepuasan kerja dengan nilai signifikan $0,003 < 0,05$ nilai t-hitung $-3,159 > t\text{-tabel } 1,681$, sedangkan secara simultan beban kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kepuasan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, f-hitung $108,532 > f\text{-tabel } 3,21$. Nilai koefisien determinasi (R^2) memperoleh 0,835 menunjukkan bahwa 83,5% kepuasan kerja dipengaruhi oleh beban kerja dan stres kerja, sedangkan 16,5% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Kepuasan Kerja guru

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of workload and job stress on teachers' job satisfaction at SMAN 1 Pabuaran, both partially and simultaneously. The research uses a quantitative method with a verificative approach. The population consists of 46 teachers, all of whom were used as the sample through a saturated sampling technique. Data were collected questionnaires and analyzed using multiple linear regression with SPSS version 26. The results show that, partially, workload has a negative and significant effect on job satisfaction, with a significance value of $0.000 < 0.05$ and a t-value of $-9.910 > t\text{-table } 1.681$. Job stress also has a negative and significant effect on job satisfaction, with a significance value of $0.003 < 0.05$ and a t-value of $-3.159 > t\text{-table } 1.681$. Simultaneously, workload and job stress significantly affect job satisfaction, with a significance value of $0.000 < 0.05$ and an F-value of $108.532 > F\text{-table } 3.21$. The coefficient of determination (R^2) is 0.835, indicating that 83.5% of job satisfaction is influenced by workload and job stress, while the remaining 16.5% is affected by other factors not examined in this study.

Keywords: *workload, work stress, teachers' job satisfaction*